

# LE 16H25

# FÜNF VOR HALB FÜNF



**JOSEPH HARRIS-BIRTILL, L'ENFANT LE PLUS INTELLIGENT DU MONDE ?**

**POURQUOI CERTAINES PERSONNES SONT-ELLES GAUCHÈRES ?**

**SWITCH 2 : FAUT-IL INVESTIR ?**

**PERMAFROST : TIRONS LA SONNETTE D'ALARME !**

**HUNGER GAMES : UNE SAGA PLUS COMPLEXE QU'IL N'Y PARAÎT**

**LE RIZ CANTONNAIS, VRAIMENT CANTONNAIS ?**

# WER SIND WIR? N°27



**Emma**  
CM2  
Gastronomie



**Clara**  
6è  
Société



**Vivien**  
5è  
Gaming



**Jeanne**  
Le Lamer  
Directrice de publication



**Mia**  
CM2  
Gastronomie



**Robin**  
6è  
Sciences



**Niamh**  
4è  
Culture



**Jeanne**  
4è  
Sport



**Ayla**  
5è  
Société



**Gautier**  
6è  
Ecologie



**Fanny**  
5è  
Culture



**Ariane**  
4è  
Illustratrice



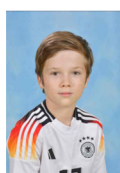
**Sara**  
5è  
Culture



**Paul**  
CM2  
Dessinateur invité



**Soren**  
6è  
Sciences



**Augustin**  
4è  
Société



**Louis**  
4è  
Histoire



**Joséphine**  
CM2  
Société



**Joanna**  
5è  
Société



**Paul**  
4è  
Gastronomie



**Mathilde**  
5è  
Culture



**Ysée**  
CM2  
Société



**Célia**  
5è  
Société

## Sommaire / Inhaltsverzeichnis

Page 1 - Wer sind wir ? Numéro 27

Page 2 - Editos

Page 4 - Félicitations aux 2SIA et aux journalistes du LFA !

Page 5 - L'actu selon Paul, dessinateur invité

Page 6 - Joseph Harris-Birtill, l'enfant le plus intelligent du monde ?

Page 8 - Pourquoi certaines personnes sont-elles gauchères ?

Page 11 - "Instagram Face" : quand les réseaux sociaux influencent les normes de beauté

Page 13 - La déforestation au Brésil : des conséquences multiples

Page 18 - Tchernobyl : 40 ans après l'explosion

Page 21 - Carbone 14 et Tungstène, 2 éléments surprenants !

Page 23 - Il y a 37 000 ans, Néandertal...

Page 28 - Hunger Games, une saga plus complexe qu'il n'y paraît...

Page 31 - Marie Vareille, une autrice à ne pas manquer

Page 33 - QUIZ Royaume de feu Cycle 2 : Qui êtes-vous ?

Page 34 - QUIZ Musique, pour quel instrument êtes-vous faits ?

Page 35 - Switch 2 : cela vaut-il le coup d'investir ?

Page 37 - Novak Đoković : ses meilleurs jours derrière lui ?

Page 39 - Le riz cantonais, vraiment cantonais ?

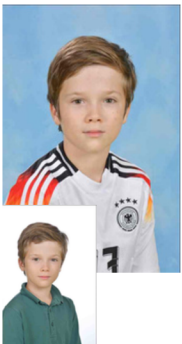
Page 41 - Le financier : la recette qui fait recette !



## L'édito de Robin (6ème)

J'ai trouvé cette année de club journal très instructive.

Déjà, ça m'a permis de me mettre dans la peau des journalistes dont les journaux sont lus par n'importe qui. Ensuite, j'ai bien aimé le fait que chaque vendredi soir, Mme Le Lamer m'aide à bien structurer mes textes et faire les bonnes recherches pour les bons sujets. Enfin, ça m'a permis de découvrir de nouvelles personnes, ce qui est bien pour ma première année au LFA. Je dis donc un grand merci à Mme Le Lamer et aux autres journalistes pour cette belle année de club journal !



## L'édito d'Augustin (4ème)

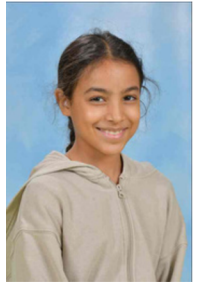
Mon année au Club Journal a été une grande réussite. Mme Le Lamer est à l'écoute, nous aide à structurer nos propos et

nous permet d'écrire des articles de qualité. Pour moi et mon camarade Louis, nos longs articles ont été coupés. Au bout d'une année de réflexion, nous nous sommes rendus compte que ces coupures à répétition permettaient à l'ensemble de la communauté scolaire de bénéficier d'un journal de qualité. Notre médaille d'argent au concours Mediatiks le prouve. Le journalisme m'a permis de m'épanouir dans l'écriture et de renforcer ma curiosité [...] Pour conclure, tout le Club Journal remercie Mme Le Lamer du temps et du travail qu'elle nous consacre.



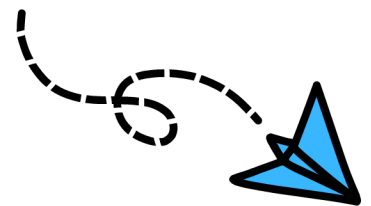
## L'édito de Miya (CM2)

Pour moi, le journalisme, c'est apprendre plein de choses, être avec ses amis et écrire plein d'articles.



## L'édito de Robin (5ème)

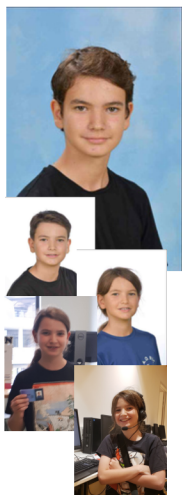
Depuis le CM2, je fais des articles avec Clément. Cette année, on a surtout écrit des articles de sport, mais on aime bien changer de sujet régulièrement pour parler aussi d'autres choses qui nous intéressent. Ce qui est drôle, c'est que souvent on se motive pour écrire l'article une ou deux semaines avant la publication du journal, ce qui prouve qu'on pourrait sûrement pondre beaucoup plus d'articles chaque année ;) On a toujours aimé participer au club journal, surtout pour l'ambiance du vendredi soir, et la satisfaction de voir le 16h25 se terminer après plusieurs semaines de préparation ! On espère que ce nouveau numéro vous plaira et que vous prendrez autant de plaisir à le lire que tout le club journal en a pris pour le rédiger !



## L'édito de Mia (CM2)

J'ai adoré mon année au club journal ! Avec Emma, on s'amuse à chaque séance du club journal. Mme Le Lamer nous donne plein de conseils, j'ai pris beaucoup de plaisir à écrire les articles grâce à la super ambiance du CDI et aussi grâce aux parts de gâteaux qu'on mange pendant le club. J'espère que l'année prochaine, il y aura plein d'autres élèves qui profiteront de ces heures tous les vendredis soirs ! Mon expérience au club journal m'a appris plein de vocabulaire, comment faire des reportages et d'autres choses.

# EDITOS



## L'édito de Léo (3è)

Chaque semaine, il y a un moment un peu particulier dans l'emploi du temps : le club. Officiellement, c'est une activité encadrée et calme, mais en réalité, l'ambiance prend vite une tournure bien différente, tout repose surtout sur un subtil équilibre entre concentration et discrétion, notamment lorsque Madame Le Lamer passe dans les environs. Entre sérieux apparent et vigilance permanente, le club a sa propre manière de fonctionner, en effet la Dame du CDI n'apprécie pas, pour une raison qui m'échappe, que les élèves aillent sur YouTube et jouent à des jeux vidéos.

Je suis arrivé au club journal il y a quatre ans et la Dame du CDI n'utilisait pas encore le logiciel espion qui lui permet de voir ce que les élèves font sur les ordinateurs. Je vous conseille donc d'attendre que tous les ordis du CDI soient utilisés pour ensuite demander à la Dame d'ouvrir une salle de classe pour pouvoir utiliser l'ordi qui s'y trouve et sur lequel le logiciel n'est pas installé.

Durant les années passées au club journal, j'ai traité un certain nombre de sujets et écrit un certain nombre d'articles (pas suffisamment, d'après la Dame du CDI), traitant les sujets qui m'intéressaient comme la géopolitique, les jeux vidéos ou encore la finance.

Le choix des sujets des articles est très libre et chacun fait ce qu'il veut tant qu'il reste discret. L'ambiance dans l'ensemble est agréable et je ne regrette pas ces années passées au club malgré les quelques mots dans le carnet qui m'ont fait perdre un temps fou car les signatures de mes parents sont dures à imiter.



## L'édito d'Anaïs (3è)

Le Club Journal est avant tout un moment entre jeunes journalistes. On rigole tous ensemble, peu importe notre classe ou notre âge. Et quel bonheur de pouvoir tenir le journal entre nos mains lorsqu'il est achevé.

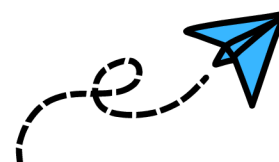
## Droit de réponse de l'institution



Je tiens personnellement à remercier les parents de Léo d'avoir longtemps conditionné l'accès à Minecraft le weekend au fait de ne pas avoir eu de mot(s) dans le carnet pendant la semaine. Oublions l'apprentissage spiralaire, l'approche par les tâches et l'élève co-constructeur de ses apprentissages, c'est à la perspective d'une soirée gaming que nous devons les performances stellaires de notre expert en géopolitique-Star Wars-finance. Ce magnifique destin journalistique est l'une des fiertés de ma carrière. Nul besoin des Palmes Académiques, surtout quand on s'entend susurrer l'hebdomadaire mélodie *"non mais je sais qu'il est bientôt 18h mais là promis j'arrête et je m'y mets... et puis vous pouvez fermer la porte ?"* ♥

Grâce à Léo, je sais désormais élever un blob et miner des bitcoins. Je suis tenue informée des mises à jour Minecraft et de l'avancée de la conquête spatiale.

Tel un Ent marchant vers Isengard, Léo prend son temps pour réfléchir et délibérer avec ses pairs. Ses articles de fond se font certes attendre, mais une fois lancé, c'est avec la force du déferlement de l'Isen que Léo fait briller les faits et la vérité.



## Mrs. Torre: Congratulations to 2SIA1!

On Monday 30 March, 2SIA1 welcomed Mr Vlahopoulos and 2SIA2 for their brilliant performance of A Streetcar Named Desire. The event was a great success and showcased the students' hard work and enthusiasm.

A Streetcar Named Desire was written by Tennessee Williams after the Second World War. Blanche DuBois is a Southern belle caught between her sister Stella and her brother-in-law Stanley, whose relationship is increasingly conflict-ridden. Her stay in their small flat in New Orleans culminates in a dramatic scene that leaves Blanche deeply wounded and makes Streetcar a modern tragedy.



Ms. Torre's students, 2026 | Auteur : L. Torre

Thank you to all the performers, audience members and Mr Vlahopoulos for making this event possible.

Congratulations to all the students for their hard work and contribution to this challenging project.

Mrs. Torre

## Le Club Journal médaillé au concours de médias scolaires de l'Académie !

Cette année, le Club Journal se hisse sur la 2ème marche du podium du concours Mediatiks de l'Académie de Versailles et remporte la médaille d'argent dans la catégorie "Collège".

**2<sup>e</sup>**  
**JOURNAL IMPRIMÉ OU EN LIGNE / COLLÈGE**  
**Le 16h25 / Der Fünf vor halb fünf**  
**COLLÈGE-LYCÉE FRANCO-ALLEMAND, BUC**

Avec le partenariat de  
 TV5 MONDE Lumni, France médias monde, R.F, Tactu, playBoc, ZOOMPE, epsil on, EPSON, LES SURSIGNEURS, ALBERT, france.tv

C'est la 4<sup>e</sup> fois que le journal est sur le podium depuis 2019, après 2 médailles d'or (2019, 2024) et une médaille de bronze (2023) ! Voici ce que nous dit le jury : *"Quelle belle surprise ! C'est un projet ambitieux et fédérateur qui impressionne dès la première page [...] La diversité des sujets est remarquable [...] il y en a vraiment pour tous les goûts. Les articles sont bien construits, l'écriture est maîtrisée et les sujets sont creusés avec sérieux. Vous n'avez pas peur d'utiliser de "grands mots", et vous prenez le temps de les expliquer. Les quiz et tests de personnalité apportent une touche ludique très bienvenue [...] Mention spéciale pour le soin apporté aux droits d'auteur : [...] c'est du vrai journalisme ! [...] Bravo à toute l'équipe !*

# L'ACTU SELON PAUL, CM2



Paul GP



# SOCIETE GESELLSCHAFT

## Joseph Harris-Birtill : L'enfant le plus intelligent du monde ?

*On connaît tous quelqu'un d'intelligent mais qu'en est-il du garçon le plus intelligent au monde ? Découvrez ses capacités incroyables et extraordinaires. Mais en quoi est-il plus intelligent ?*



Joseph Harris-Birtill en 2025  
Source : guinnessworldrecords.com

### Petite présentation :

Joseph Harris-Birtill a un Quotient Intellectuel (QI) de 132. C'est un Britannique né en novembre 2021. Il est le plus jeune membre de "Mensa", une organisation internationale qui recrute les 2 % de personnes les plus intelligentes au monde.

A 7 mois, il disait déjà son premier mot. À 21 mois, il lisait son premier livre tout seul, à voix haute. Et depuis, il ne cesse d'impressionner : il compte jusqu'à 10 dans cinq langues différentes, connaît l'alphabet grec, apprend le morse et s'intéresse au tableau périodique des éléments !

Mais Joseph, ce n'est pas qu'un petit génie.

Ses parents, tous deux enseignants à l'université, le décrivent aussi comme un enfant gentil, câlin et généreux. Il aime partager ses jouets, mais aussi faire de la musique, lire, cuisiner, jouer au Scrabble ou encore fabriquer des avions en papier. Pour qu'il s'épanouisse, Joseph suit aujourd'hui des cours dans une école spécialisée liée à l'association Mensa, qui rassemble les personnes dont le QI est supérieur à 132. Le rythme d'apprentissage de Joseph est tellement rapide que ses parents pensent déjà à des études universitaires dans quelques années.

### Voici les 8 signes que quelqu'un est HPI :

- un vocabulaire très riche pour son âge
- une énorme curiosité
- une dyssynchronie (un décalage entre son développement intellectuel plus élevé que la moyenne et son développement psychomoteur qui est souvent dans la moyenne)
- un sens moral très développé
- un sens de l'humour développé
- des difficultés scolaires
- des difficultés sociales
- de l'ennui

### Mais... Comment mesure-t-on l'intelligence ?

On mesure l'intelligence grâce au test de Quotient Intellectuel, qui estime l'intelligence d'une personne. Le test se fait avec un psychologue, cela permet d'établir un score à comparer à la moyenne de la population, fixée à 100. Par exemple, il est estimé qu'Albert Einstein devait avoir un QI entre 160 et 190 (source : maxisciences.com).



# SOCIETE GESELLSCHAFT

## Mais attention ici on ne parle que d'un seul type d'intelligence : le QI

Joseph Harris-Birtill a un QI très élevé, mais il n'existe pas qu'un seul type d'intelligence. En 1983, le psychologue américain Howard Gardner a présenté la théorie des intelligences multiples :

- **Intelligence linguistique** : la "capacité à utiliser et à comprendre les mots et les nuances de sens". On inclut ici les orateurs, avocats, poètes, écrivains...
- **Intelligence logico-mathématique** : la "capacité de manipuler les nombres et de résoudre des problèmes logiques, analyser les causes et les conséquences d'un phénomène ou d'une action".
- **Intelligence spatiale** : la "capacité de trouver son chemin dans un environnement donné et d'établir des relations entre les objets dans l'espace". Elle est utilisée dans des domaines comme l'architecture, la menuiserie, les mathématiques et le jeu d'échecs.
- **Intelligence intra-personnelle** : la capacité de se comprendre soi-même et ses propres émotions.
- **Intelligence interpersonnelle** : la "capacité de comprendre les autres, de communiquer avec eux. Elle permet l'empathie, la coopération, la tolérance, mais aussi la manipulation.
- **Intelligence corporelle-kinesthésique** : la "capacité d'utiliser le contrôle fin des mouvements du corps". On inclut ici les grands sportifs, par exemple, ou encore les artisans.
- **Intelligence musicale** : "l'aptitude à percevoir et créer des rythmes et mélodies".

Source : Wikipédia



Joseph Harris-Birtill est le plus jeune membre de l'association pour surdoués Mensa.  
Source : guinnessworld records.com



Joseph Harris-Birtill savait lire à voix haute de manière fluide dès 2 ans et demi, 2025  
Source : guinnessworldrecords.com

## Les inconvénient d'avoir un QI élevé :

Joseph Harris-Birtill a peut être un QI très élevé mais il risque de sauter des classes, n'aura donc pas le même âge que les autres enfants et ne se fera pas beaucoup d'amis ou même pas du tout. Par exemple, il ne lira peut être pas les mêmes livres ou BD, il regardera des dessins animés que d'autres ont regardé quelque années auparavant, en sport il sera plus petit et aura moins d'avantages, voire pourra se blesser.

Les enfants HPI peuvent douter d'eux-même, car ils risquent de se trouver en décalage avec les jeunes de leur âge. Leur QI peuvent intimider les autres et les isoler.

En conclusion, Joseph est donc bien l'enfant le plus intelligent du monde mais pas dans toutes les matières. Il est peut-être très intelligent dans les matières principales, mais il n'a pas forcément l'intelligence intra-personnelle ou encore l'intelligence spatiale.

Texte : Joséphine et Ysée, CM2

# SOCIETE GESELLSCHAFT

## Pourquoi certaines personnes sont-elles gauchères ?

*"Être gauche", "avoir deux mains gauches", "se lever du pied gauche"... Pourquoi la gauche est-elle synonyme de catastrophe ? Et pourquoi y a-t-il plus de droitiers que de gauchers ??*



Une personne gauchère, 2009  
Auteur : Judith Bremer | Source : Wikipédia

### La science : pourquoi y a-t-il des gauchers et des droitiers ?

Imagine un énorme muffin au chocolat. Si tu n'étais ni gaucher, ni droitier, de quelle main l'attraper ?? Gauche ou droite ? Tu hésiterais pendant des heures et tu finirais par mourir de faim ! Nous avons donc besoin d'une main qui domine pour ne pas avoir à réfléchir à chaque geste, c'est ce qu'on appelle la latéralité.

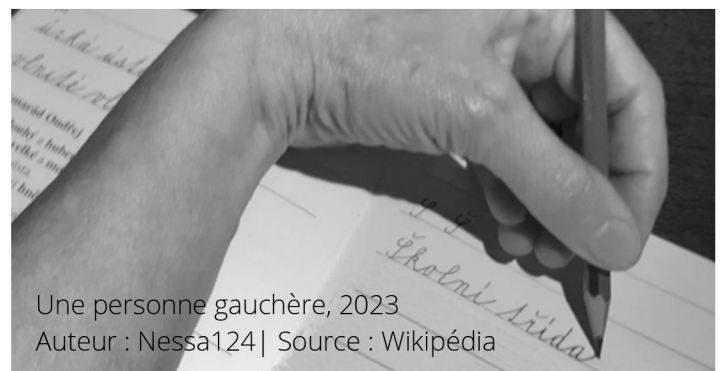
Gauche ou droite, peu importe, la seule chose qui change, c'est le côté du cerveau qui travaille. Le côté gauche du cerveau (l'hémisphère gauche) commande la main droite, et le côté droit (l'hémisphère droit) commande la main gauche.

Mais on ne fait pas que de manger dans la vie. Les humains peuvent aussi boire, sentir, bouger, entendre. Tout comme les mains, les yeux, les oreilles, les pieds, les narines fonctionnent par paire. Il faut donc un pied qui domine pour avancer, un œil qui domine pour voir... Généralement, les gauchers sont gauchers de la main du pied, du nez, de l'oreille.

Il en va de même chez les droitiers. Mais on peut aussi être gaucher de la main et droitier de l'œil. C'est parfois très utile de savoir ! Pour le saut en hauteur, par exemple, il est très utile de connaître son pied d'appel. L'oreille dominante est celle avec laquelle tu téléphones !

### L'Histoire : pourquoi y-a-il plus de droitiers que de gauchers ?

Pendant la préhistoire, nos ancêtres ne mangeaient pas de gâteau au chocolat, mais de la viande. Ils ont donc fabriqué des armes pour chasser ! Au début, gaucher ou droitier, peu importait. Mais lors qu'ils ont commencé à se disputer avec d'autres tribus, pour un troupeau de bisons par exemple, ils se sont rapidement rendu compte qu'il valait mieux tenir sa lance de la main droite ! Logique, puisque ça permet de viser directement le cœur ! Nos ancêtre ont eu des enfants, qui ont eu des enfants, qui eux-mêmes en ont eu... etc., pendant toutes ces années, ils ont transmis l'info : pour survivre, il vaut mieux être droitier !! Le cerveau a fini par s'habituer et à s'adapter. L'hémisphère gauche (celui qui est aux commandes du bras droit) se développe plus vite que l'hémisphère droit, celui des gauchers, pendant la formation des bébés !! Il y a donc plus de droitiers à cause de l'évolution qu'a fait notre cerveau. Les gauchers sont donc les exceptions à la règle !



Une personne gauchère, 2023  
Auteur : Nessa124 | Source : Wikipédia

# SOCIETE GESELLSCHAFT

## La mode des droitiers

Avant, dans l'Antiquité, il n'y avait pas de gauche et de droite. Il y avait l'Est, là où le soleil se lève, et l'Ouest, là où il se couche. Tu sais sûrement qui étaient les devins dans l'Antiquité, ils observaient le ciel pour essayer de prédire l'avenir. Tout le monde les consultaient. Jules César a même parfois interrompu des guerres à cause d'eux ! Les devins prédisaient l'avenir très simplement : si les oiseaux volaient vers l'Est, droit (*directus* en latin) vers la lumière, une bonne nouvelle s'annonçait. S'ils volaient vers l'Ouest au contraire (*sinister* en latin), une catastrophe approchait. Avec le temps, tout le monde a fini par connaître les mots *directus* et *sinister*. Et alors on s'est mis à les utiliser pour désigner la droite et la gauche ! Avec le temps les mots *directus* et *sinister* sont devenus les mots "droite" et "gauche".

Mais la gauche est devenue synonyme de catastrophe !!



Michael Vick, un quarterback gaucher, 2006  
Auteur : Keith Allison | Source : Wikipédia



Des ciseaux de gaucher, 2025  
Auteur : Leks20 | Source : Wikipédia

D'ailleurs, même dans les expressions que l'on utilise dans la langue française, la gauche tiens le rôle du malheur. Quand on fait tout de travers, on a deux mains ou deux pieds gauches. Gare à la mauvaise humeur si on se lève du pied gauche. Être gauche, c'est être vraiment très maladroit... Alors que la droite elle, tient toujours le rôle de la perfection : un homme droit est un homme honnête. Et on est très adroit quand on est habile de ses mains. On fait de son meilleur allié son bras droit. Et on est dans le droit chemin quand on se conduit de façon irréprochable ! Même en anglais, on dit *to have two left feet* pour dire qu'on est maladroit ! Pareil en espagnol avec *tener dos manos izquierdas* (avoir deux mains gauches) et *levantarse con el pie izquierdo* (se lever du pied gauche).

## Les conséquences

Quand la mode des droitiers a commencé, les gauchers ont commencé à être mal vus par la société, à être des personnes anormales et bizarres. On les accusait parfois même de sorcellerie !

En effet avec l'industrialisation, on a commencé à fabriquer dans les usines des objets en série qui étaient adaptés à la majorité de la population, donc aux droitiers ! Terminé les outils sur mesure ! Les gauchers ont dû s'adapter. Les gauchers paysans ont dû apprendre à faucher dans les champs avec un faux pour droitiers, les gauchers mécaniciens à serrer des boulons avec des clés à molette de droitiers, les

# SOCIETE GESELLSCHAFT

gauchers couturiers devaient coudre avec une machine à coudre faite pour les droitiers...

Des tas de gauchers ont ainsi été forcés à devenir droitiers pour pouvoir continuer à exercer leur métier : ce sont les premiers gauchers contrariés. Ainsi, même aujourd'hui, la plupart des objets du quotidien sont fait pour les droitiers.

La même chose s'est passée dans les écoles en France. Les instituteurs ont inventé des méthodes pour apprendre à lire et à écrire aux droitiers. Beaucoup de gauchers se sont vu rajouter des difficultés d'apprentissage. Les professeurs n'en ont pas tenu compte et les ont même punis à la place !!! Au temps de nos grands-parents, on leur frappait sur les mains avec une règle ou encore pire ! On leur attachait la main gauche dans le dos pour les obliger à écrire de la main droite ! Beaucoup de gauchers sont devenus droitiers pour faire partie de la norme.



Elève écrivant de la main gauche, 2024  
Auteur : Jehan sherko | Source : Wikipédia



La Cueva de las Manos en Argentine (7,300 BC and AD 700), 2024 | Auteur : Jehan sherko | Source : Wikipédia

Et donc ils sont allés à l'encontre de leurs instincts naturels, ce qui peut les déstabiliser et leur rajouter des difficultés dans certains domaines.

## Héréditaire ?

Droitiers, gauchers, est-ce héréditaire ?? Très bonne question : de nombreux scientifiques se la posent depuis des années... et ils n'ont toujours pas de réponse ! Bien sûr, il existe des familles de gauchers ! Deux parents gauchers ont une chance sur deux d'avoir un enfant gaucher. Mais lorsqu'un seul parent est gaucher, il n'y a qu'une chance sur six ! Et lorsque les deux parents sont droitiers, il n'y a même qu'une chance sur vingt !! Ce n'est donc pas un gène gaucher qui fabrique les gauchers.

Ce que plusieurs équipes de scientifiques britanniques et allemands ont trouvé, par contre, c'est l'importance de la génétique dans ces questions, même si la transmission de ce trait n'est pas encore bien comprise.

## Les personnes ambidextres

90% des gens dans le monde sont droitiers. Mais il existe aussi plein d'ambidextres qui s'ignorent, qui utilisent la main droite ou la main gauche avec aisance. Fun fact : Mme Lechevalier est ambidextre !

Texte : Clara, 6è

Sources :

- Maincent, Géraldine (2016) *Ça fait quoi d'être gaucher ?* Fleurus,
- Étude de 2011 "PCSK6 is associated with handedness in individuals with dyslexia" de Thomas S Scerri et. al. de l'Université d'Oxford
- Étude de 2013 "PCSK6 VNTR Polymorphism Is Associated with Degree of Handedness but Not Direction of Handedness" de Larissa Arning et. al. de l'université de la Ruhr-Universität Bochum

# SOCIETE GESELLSCHAFT

## Instagram face : quand les réseaux sociaux influencent les normes de beauté

L'Instagram face est une uniformisation, une beauté sans origines : peau veloutée sans pores, pommettes hautes et pleines, lèvres galbées, nez affiné, regard charbonneux mais lifté. Vous scrollez et voyez ce même visage partout.

### Qu'est-ce que le *Instagram face* ?

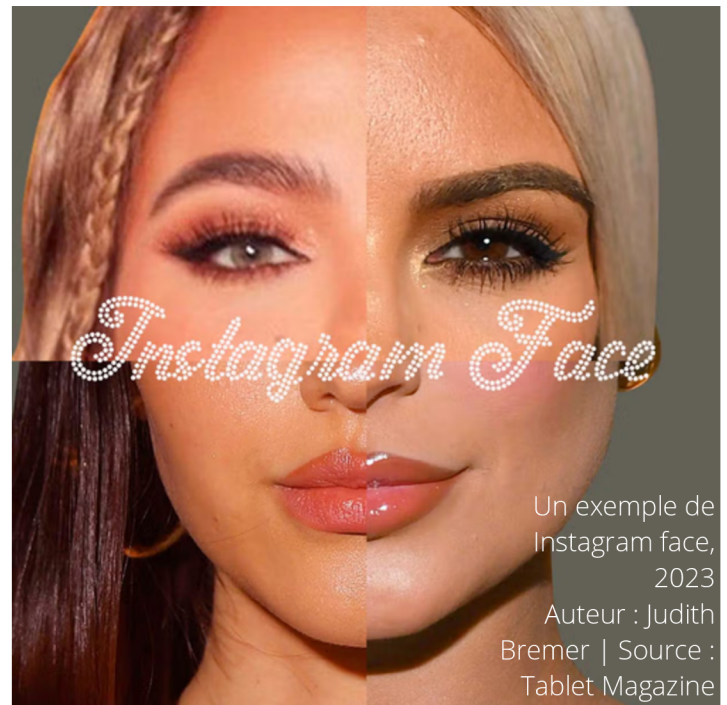
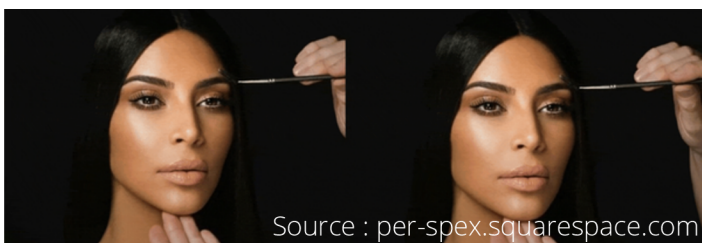
L'expression "Instagram Face" utilisée sur les réseaux fait référence à une norme de beauté que de nombreux influenceurs créent grâce aux filtres d'Instagram. Ce look a été créé pour vendre des produits cosmétiques et a pour conséquence d'inciter les gens à faire de la chirurgie esthétique pour leur ressembler. Cela peut avoir de sérieuses conséquences financières, voire même de santé mentale, certains pouvant le regretter plus tard. De plus, les marques profitent du grand buzz de certains influenceurs pour faire des collaborations et sponsoriser l'influenceur, qui reçoit de l'argent. Avant, les femmes se comparaient aux autres mais maintenant, à cause des filtres, elles se comparent à une version d'elles-mêmes qui n'existe même pas !! C'est encore plus mauvais pour l'estime de soi.

### Ses critères

- Peau très lisse (souvent grâce aux filtres ou aux retouches)
- Lèvres pulpeuses
- Nez fin et droit
- Pommettes hautes et bien définies
- Sourcils épais et parfaitement dessinés
- Yeux agrandis ou accentués

### Quel est son but ?

Le Instagram face est un critère de beauté basé sur les filtres et les influenceurs populaires sur Instagram.



Un exemple de Instagram face, 2023

Auteur : Judith Bremer | Source : Tablet Magazine

Les influenceurs pas très connus recopient le contenu d'influenceurs plus connus en reproduisant leurs looks. Il a été créé pour influencer les jeunes filles sur les réseaux sociaux et faire vendre des produits de beauté. Beaucoup d'influenceurs en profitent pour vendre des cosmétiques avec lesquels recréer le look du "Instagram face". Il emprunte des éléments de beauté à différentes cultures, et donc permet de vendre les mêmes produits sur tous les continents.

### Quelles sont ses conséquences ?

Ses conséquences est de faire complexer les filles sur leur physique. Il peut les faire déprimer. Si elles commencent vraiment à croire qu'avoir une jolie tête leur permet de "buzzer", certaines vont même aller faire la chirurgie esthétique pour changer totalement leurs visages ! Par exemple, une influenceuse australienne défie toutes les normes pour ressembler à une « Barbie humaine » !

# SOCIETE GESELLSCHAFT

En effet, à force, les gens adoptent le "Instagram face" et cela crée une uniformisation dans les réseaux. Les "petits trucs" qui peuvent donner du charme sont parfois vus comme des imperfections. Cela crée une uniformisation des critères et renforce l'idée que ces traits sont la norme.

Aujourd'hui, une nouveauté affole la Gen Z : demander à l'IA comment "GLOW UP", c'est-à-dire comment se mettre en valeur pour être plus beau/belle. La Gen Z produit donc des images biaisées, des images retouchées avec des filtres Instagram (plus/moins de lumière, un différent angle, maquillage, postures...). Ces images sont très souvent trompeuses : les autres personnes se demandent si elles pourraient un jour être aussi belles que ça au naturel, alors qu'elles ne pourront jamais si elles n'utilisent pas de filtres, ou de chirurgie dans la vraie vie. Les images biaisées gommant le moindre défaut et créent des attentes irréalistes sur les réseaux. Nos imperfections peuvent devenir une obsession.

Cela peut aussi causer de la dysmorphophobie, qui est "un trouble mental qui altère la façon dont nous voyons et percevons notre corps", les personnes atteintes pouvant avoir l'impression "d'être physiquement "déformées" (source : psychologue.net), vérifiant de manière obsessionnelle leurs corps. En effet, l'image virtuelle de soi, obtenue à partir de filtres, devient comme un objet, dissocié de notre réelle apparence. L'apparence réelle devient, elle, associée à une image corporelle négative, entraînant de l'anxiété et de la honte.



La tendance "Instagram Face"  
Source : per-spex.squarespace.com

## Qui en profite le plus ?

Les influenceurs en profitent le plus car les marques les payent pour faire la publicité de leurs produits. Il y a par exemple Kim Kardashian, une influenceuse très connue sur les réseaux, icône d'Instagram, qui a fait elle-même de la chirurgie esthétique au niveau du fessier pour buzzer. Elle gagne entre 300 000 et 500 000 \$ par post Instagram ! Elle a aussi créé une marque pour ses produits (SKYN by Kim). De nombreuses personnes achètent donc des produits de cette marque et font des tutos "Comment se maquiller comme Kim", alors que son apparence n'est pas le résultat d'un simple maquillage, d'une tenue vestimentaire ou d'un régime alimentaire ou sportif. Acheter ses produits est donc une démarche coûteuse vouée à l'échec : l'apparence de l'influenceuse n'est pas le résultat des produits qu'elle vend, malgré ce qu'elle dit pour vendre.

Malheureusement, la situation ne s'améliore pas avec le temps, voire s'empire car beaucoup trop de filles tombent dans ce piège et mordent à l'hameçon. Bien sûr, la confiance en soi est quelque chose qu'on apprend petit à petit, donc voici quelques conseils qui pourraient vous aider : prenez soin de vous, évitez de vous comparer aux autres et concentrez-vous sur ce qui vous rend fière ! Tous les soirs, vous pouvez vous regarder dans le miroir et dire 3 choses que vous aimez bien chez vous !

Texte : Ayla, Celia et Joanna, 5è  
12

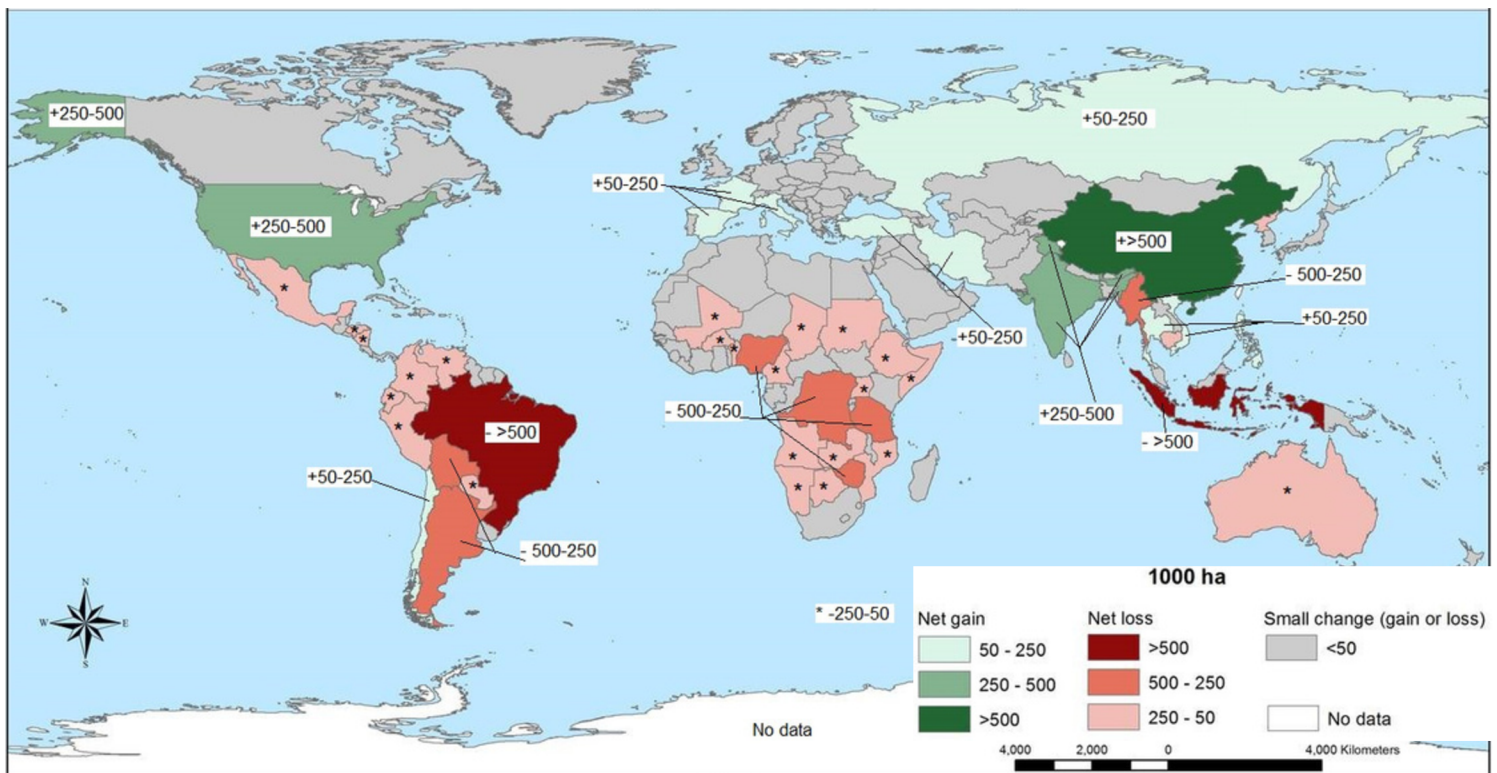


La tendance  
"Instagram Face"  
Source : Getty Images/  
iStockphoto via

# ÉCOLOGIE UMWELT

## La déforestation au Brésil : des conséquences multiples

*Ces dernières années, la déforestation ne cesse de croître, et cela pourrait être nocif pour la planète mais aussi pour tous les animaux et plantes et même pour nous, les humains. Mais quelles sont les causes et les conséquences de la déforestation ?*



### Évolution des forêts entre 1990 et 2015

Sources : [query.libretexts.org](http://query.libretexts.org), FAO, 2015. Global Forest Resources Assessment. FAO, Rome

Avant de parler de la déforestation au Brésil, je vais d'abord vous expliquer ce qu'est la déforestation. La déforestation est le fait de détruire des forêts pour construire autre chose à la place (comme par exemple des champs ou des villes). Elle est devenue d'autant plus massive vers les années 2000 et n'a cessé de croître depuis au Brésil.

#### La déforestation dans le monde

Sur la carte, on peut voir que le Brésil détruit plus de 500 mille hectares de ses forêts en moyenne par an, soit environ 9 fois la France (Source : Insee). La Forêt tropicale de Sundaland en Indonésie, elle, est détruite pour l'huile de palme qu'elle détient dans

ses arbres. Cette huile est ensuite utilisée par beaucoup de marques d'aliments. Cela dit, ces forêts ne sont pas les seules, la forêt du bassin du Congo en Afrique centrale se fait aussi détruire massivement.

#### Les causes de la déforestation

On pourrait très facilement s'imaginer que la déforestation est causée par des industries fabriquant des objets ou meubles en bois mais c'est complètement faux.

Tout d'abord, il y a les feux de forêts. Ils sont principalement causés par le fort changement clima-



Vue aérienne de la forêt amazonienne près de Manaus, 2011  
Auteur : Neil Palmer | Source : Wikipédia

-tique, mais aussi par l'agriculture et par des incivilités humaines. Et puis, saviez vous que les petits exploitants et l'agriculture représentaient un plus grand pourcentage de la déforestation totale dans le monde que les grandes usines ? Mais bon, l'industrie reste tout de même un facteur principal de la déforestation.

## La pollution de l'air

La forêt tropicale d'Amazonie est la forêt présente au Brésil. La plupart des gens la surnomme « le poumon de la Terre » car il est vrai qu'elle représente 50 % de la surface de forêts tropicales dans le monde avec ses 6 millions de km<sup>2</sup> et qu'elle produit près de 20 % de l'oxygène que nous respirons.

Cela dit, les arbres ne sont pas les seuls à faire la photosynthèse. Le phytoplancton, un organisme minuscule vivant dans toutes les mers et océans du monde produit lui aussi de l'oxygène.

On estime que les océans qui recouvrent donc environ 70 % de toute la surface de la Terre produisent 50 % de l'oxygène que nous respirons. De plus, si l'on additionne le dioxyde de carbone dégagé par tous les animaux vivants dans la forêt ainsi que l'oxygène consommé par les arbres la nuit, on constate qu'en théorie, la forêt Amazonienne absorbe presque autant d'oxygène qu'elle en produit. Maintenant, avec la déforestation et la dégradation

de la forêt par des incendies, la forêt Amazonienne dégage plus de CO<sub>2</sub> qu'elle en aspire, à hauteur de 18 %. Les scientifiques pensent donc que le surnom de « poumon de la Terre » devrait revenir aux océans.

## Les conséquences sur la biodiversité

Après avoir lu le paragraphe ci-dessus, on pourrait penser que la forêt amazonienne est totalement inutile, voire nocive à la planète mais c'est encore faux. La forêt permet déjà de réguler le climat en Amérique du Sud et elle offre un habitat pour des formes de vie multiples.

Enfin, si vous avez bien lu le paragraphe juste en haut, la forêt amazonienne retient prisonnier le CO<sub>2</sub> dans ses arbres et c'est sa dégradation par la déforestation qui entraîne le relâchement de ce CO<sub>2</sub>.

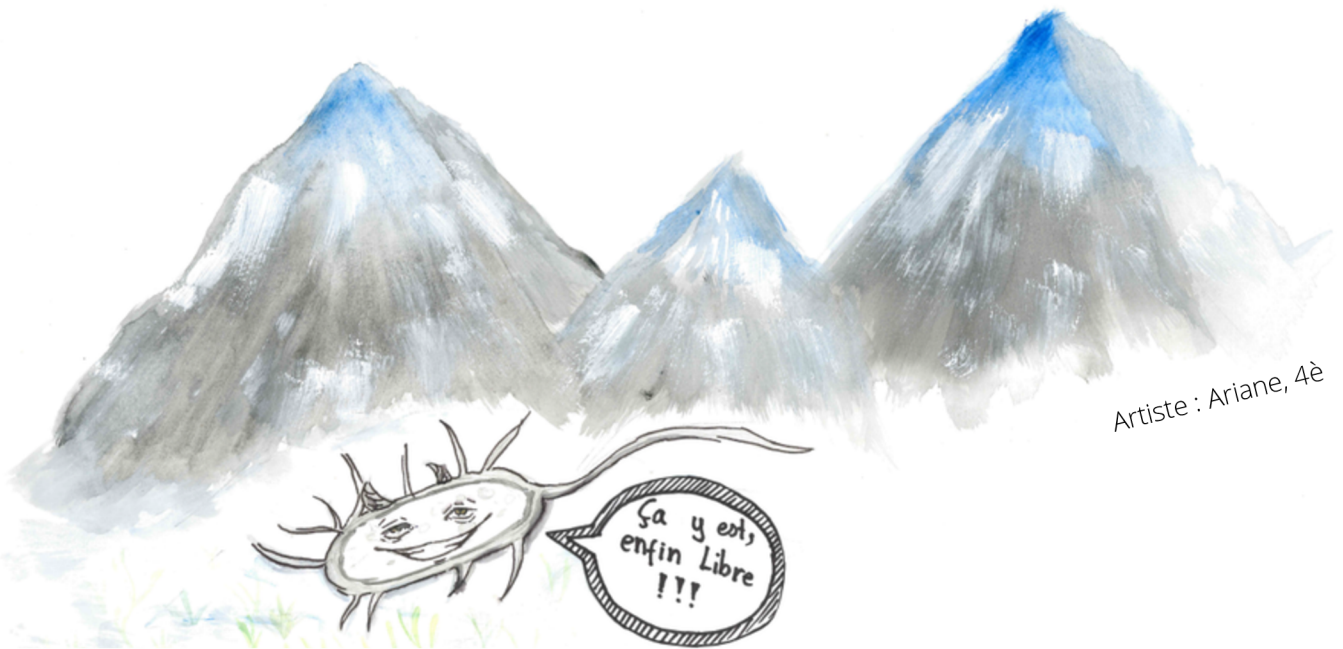
Au fond, la forêt amazonienne représente un écosystème à elle toute seule et sa disparition entraînerait des conséquences multiples qui impacteraient très fortement l'environnement de toute la planète, comme par exemple un réchauffement climatique majeur ou un manque de ressources naturelles nécessaires dans la vie quotidienne comme le papier ou les meubles.

Texte : Gautier, 6è  
Source : curieux.live

# ÉCOLOGIE UMWELT

## La fonte du permafrost : Tirons la sonnette d'alarme !

Le permafrost est le sol naturellement gelé de la toundra russe, canadienne et scandinave. Il recouvre près d'un cinquième du globe. Depuis la dernière glaciation, ce paysage a très peu changé. Le climat des régions concernées est souvent hostile et dissuade souvent l'Homme de s'y installer. Cependant, nos activités intensives commencent à sérieusement réchauffer cette couche du sol et à la faire fondre. Si cela continue, nous devrons faire face à des virus enfermés là depuis plusieurs millénaires. Cela pourrait bien causer une nouvelle pandémie mondiale compliquée à soigner. Sans oublier que ces sols renferment deux fois plus de gaz à effet de serre qu'il n'y en a dans l'atmosphère...



### Contexte

Le terme *permafrost* (en français *pergélisol*) désigne le sol gelé des territoires de Sibérie, Alaska, Canada...

Ce sol est constitué de trois couches :

- La **couche active** qui s'étend de la surface jusqu'à, au maximum, deux à trois mètres de profondeur. Cette couche fond au dégel avant de regeler pendant l'hiver.
- La **deuxième couche qui peut être soumise à des fluctuations**. Malgré tout, cet espace intermédiaire est gelé quasiment toute l'année. Elle mesure de dix à quinze mètres de profondeur.
- Enfin, la **troisième couche qui ne dégèle jamais**. Elle peut atteindre plusieurs centaines de mètres de profondeur (et même plus de mille mètres, pour le record).

Le permafrost est constitué de végétaux morts depuis plusieurs milliers d'années, de cailloux et de terre, le tout plongé dans de la glace. En effet, comme le dit la planétologue Susan Conway : « L'eau [...] gelée est un ciment qui fait un bloc » (vidéo "Alaska : le sol se dérobe" / CNRS le journal).

### La question des bactéries et des virus

Certaines bactéries et virus peuvent rester congelées pendant plusieurs millénaires. Les bactéries se fixent sur un cadavre, cette carcasse est emprisonnée dans le permafrost et les bactéries ressortent paisiblement lorsque le sol fond. Elles peuvent patienter ainsi sous forme de spore pendant des milliers d'années (ou seulement des dizaines, tout dépend de la profondeur à laquelle est enterré le cadavre).



La région de Salekhard en quarantaine | Auteur : Tatyana Makeyeva pour l'AFP | Source : sante.lefigaro.fr

En juillet 2016, alors que la petite ville sibérienne de Salekhard connaît des températures records (17°C contre entre 13°C et 16°C en moyenne), l'hôpital municipal reçoit un nombre anormal de patients. Ils ont de la fièvre, des douleurs d'estomac, de violentes quintes de toux et certains ont même des boutons virulents. Est-ce que le monde est victime d'une bactérie nouvelle ? Pour y répondre, les scientifiques prélèvent des échantillons de sang et de déchets des malades. La réponse surprend toute la communauté scientifique : les malades sont victimes de l'Anthrax, maladie provoquée par le bacille du charbon, censé avoir disparu de cette région depuis plus de soixante-quinze ans ! Une enquête est menée pour connaître la source de l'épidémie. Quelques jours plus tard, on apprend qu'une carcasse de renne piégée dans la couche active du permafrost depuis plusieurs dizaines d'années aurait contaminé des troupeaux entiers de rennes. Par l'intermédiaire de ces animaux, les éleveurs et les consommateurs de renne auraient transmis la maladie à leurs congénères.

En 2023, un groupe de chercheurs de l'université d'Aix-Marseille réussit à identifier treize virus et bactéries dans le permafrost, dont un datant d'il y a 48 500 ans ! Ils ont même réactivé deux virus conservés dans des excréments de mammoth âgés de 27 000 ans (source : vidéo Epicurieux "Des virus préhistoriques refont surface").

Les virus préhistoriques ne sont pas directement dangereux. Ils seraient incapables de nous rendre malade. Le vrai risque est qu'au contact de ces virus zombies, nos virus et bactéries modernes mutent et deviennent plus puissantes.

Elles pourraient ainsi infecter l'organisme, non entraîné à ces supers-virus.

## **Mais, comment le corps reconnaît-il les bactéries ?**

Chaque type de virus ou de bactérie possède son antigène (une sorte de code propre à chaque virus). Lorsqu'un macrophage (cellule mangeuse de microbes) avale un virus, le macrophage recrache l'antigène du virus et l'affiche à sa surface.

Les lymphocytes (cellules tueuses de microbes) sont associés à un antigène précis. Lorsque les lymphocytes rencontrent un macrophage portant cet antigène, ils s'y accrochent et ne lâchent plus.

Quand ils sont accrochés, les lymphocytes sont excités et se multiplient. Une fois les lymphocytes nombreux, le corps humain a assez de forces pour se défendre.

Lorsqu'une cellule nouvelle est vaincue, le corps humain garde en mémoire l'antigène de l'envahisseur. Cela lui permet de former de nouveaux anticorps. Ce processus fonctionne lorsque la bactérie est assez faible pour être vaincue sans aide extérieure (comme pour les rhumes ou encore la plupart des gastro-entérites). C'est ce moyen qui est utilisé dans les vaccins. Mais, lorsque la bactérie est trop forte, l'organisme ne peut pas se défendre. La maladie peut alors continuer sa contagion librement.



Bloc de permafrost en train de fondre sur le littoral d'Alaska, qui libère du mercure en fondant.  
Auteur : Benjamin Jones pour le U.S. Geological Survey  
Source : Wikipédia

# ÉCOLOGIE UMWELT

## La question des gaz à effet de serre

Cette fonte accélérée du sol glacé est également problématique quand on prend en compte les énormes quantités de méthane et de dioxyde de carbone enfouies sous la terre.

On le répète depuis plusieurs dizaines d'années, les gaz à effet de serre libérés par les activités humaines causent un dérèglement climatique chronique de la planète. Les conséquences sont multiples : risque de catastrophes naturelles accrues, changement des normales de saisons, bouleversement des cycles migratoires... Et pour ne rien arranger, le Terre est dans une période normale de réchauffement, ce qui accentue le dérèglement climatique (en effet, même sans l'aide humaine, la planète a des périodes de glaciations et de réchauffement).

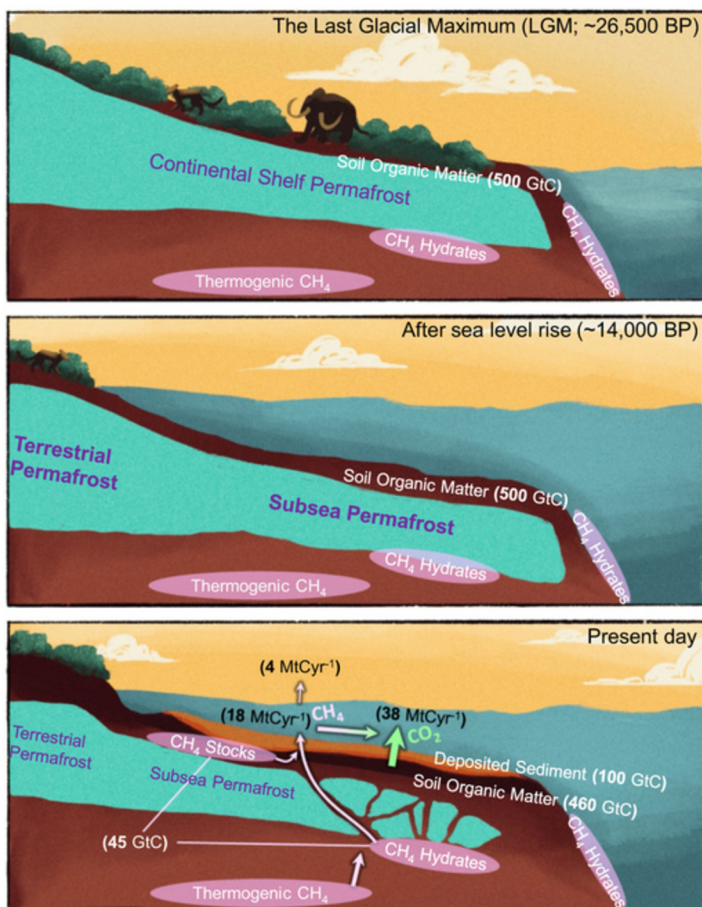
commencent à se répandre dans l'atmosphère. Cependant, certains chercheurs pensent que cette fonte pourrait aussi engendrer et réveiller des bactéries mangeuses de méthane.



Permafrost révélé par l'érosion de la côte.

Auteur : Brandt Meixell pour le U.S. Geological Survey

Source : Wikipédia



Evolution du Permafrost, 2020

Auteurs : Sayedeh Sara Sayedi et al.

Source : Revue *Environmental Research Letters* vol. 15

## Quelles solutions ?

Sommes-nous face à un phénomène climatique dangereux pour la faune et la flore ? Si les scientifiques ont raison, la réponse est malheureusement oui... Cependant, ce ne sera pas non plus la fin de l'humanité. L'être humain a déjà fait face à des grandes catastrophes naturelles. Et puis, l'épidémie de virus millénaires n'est pas pour demain. Pour trouver une solution à ce problème, un scientifique russe, Sergueï Zimov a réalisé une expérience qui a débuté dans les années 2010 et qui consiste à réintroduire des chevaux dans un périmètre défini du permafrost. Depuis, les résultats sont très impressionnants : dans les zones de pâturage, les chevaux ont tassé le sol et la température du permafrost est de plusieurs degrés Celsius de moins que dans le reste du permafrost ! Il reste encore du temps pour réagir... mais peu.

La fonte du permafrost est un danger pouvant menacer notre mode de vie. Cependant, des solutions existent. Par ailleurs, ces phénomènes dramatiques, aucun d'entre nous ne les connaîtra. Toutefois, sommes-nous prêts à sacrifier une partie de notre vie quotidienne pour sauver celle de nos petits-enfants ? Cette décision appartient à chacun d'entre nous.

Texte : Augustin, 4è

Source : Vidéo CNRS « Alaska le sol se dérobe »,

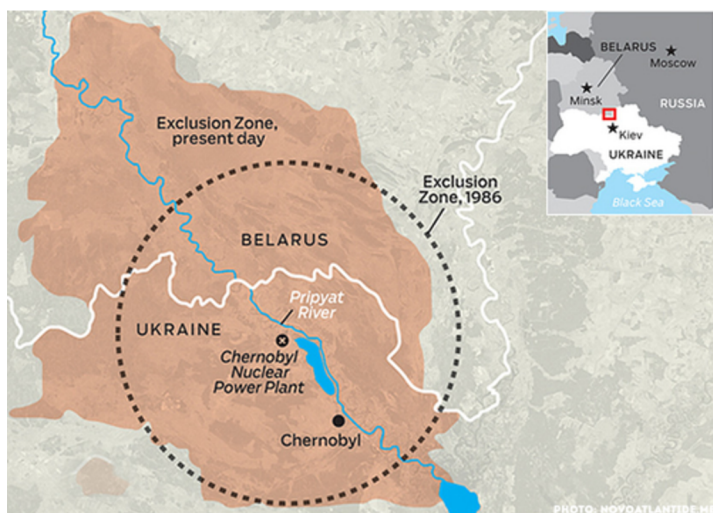
vidéo Jamy épiqueurieux, Wikipedia,

Site internet de l'université d'Aix-Marseille, Wikipédia

La fonte accélérée du permafrost a déjà commencé. Des gaz à effet de serre (certes en petite quantité)

## Tchernobyl : 40 ans après l'explosion, retour sur l'accident nucléaire le plus grave de tous les temps

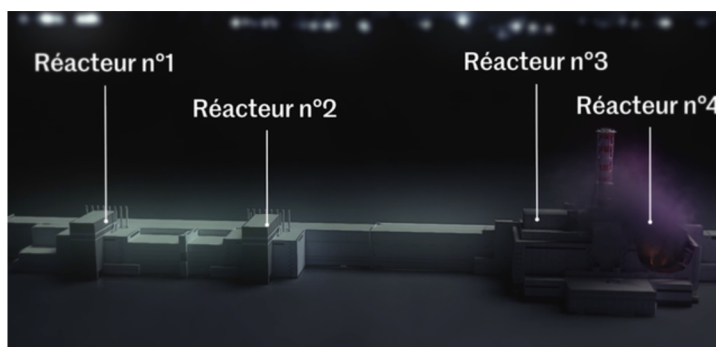
26 avril 1986. Il est 1h23 du matin dans la centrale nucléaire de Tchernobyl, en Ukraine. Les techniciens procèdent à un test sur la réacteur numéro quatre. Soudain, la réaction nucléaire s'emballe et le cœur explose. L'accident relâche des dizaines de millions de particules très hautement radioactives. Cet accident a eu d'importantes conséquences pour la nature. L'explosion a eu des répercussions à l'échelle mondiale. La chute de l'URSS a même été précipitée par les mauvaises décisions des gouvernants russes. Après 40 ans, retour sur l'accident nucléaire de Tchernobyl.



Shéma représentant la zone d'exclusion de Tchernobyl  
Source : uacrisis.org

### Anatomie de la catastrophe

Le site nucléaire de Tchernobyl se situe au nord de l'Ukraine. Lors de la catastrophe, le pays faisait partie du « bloc de l'est », groupement de pays de l'est de l'Europe sous occupation russe. La centrale possède quatre réacteurs.



La centrale nucléaire de Tchernobyl. Source : lemonde.fr

Dans la journée du 25 avril 1986, un test visant à vérifier le fonctionnement du nouveau système de régulation de la tension est programmé par les autorités soviétiques, sans plus d'informations. Malheureusement, les ingénieurs de l'équipe de jour n'ont pas le temps de pratiquer le test. Il est donc reporté à la nuit. Cependant, l'équipe de nuit n'est pas formée à ce test. Il ne se déroule donc pas dans les meilleures conditions. Mais d'ailleurs, que s'est-il passé dans le réacteur ? Sans prévenir, la puissance du réacteur chute.

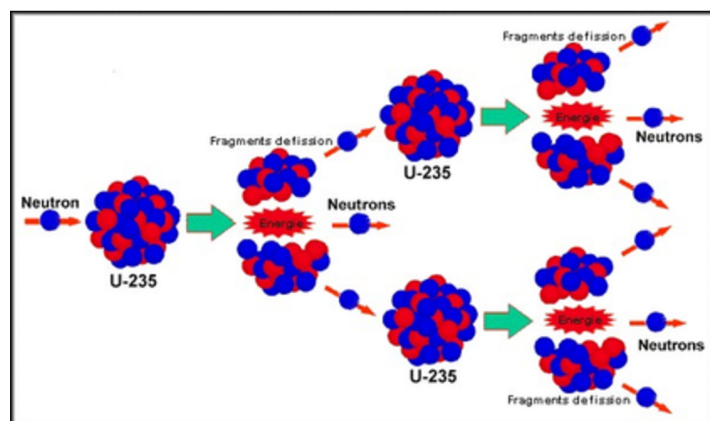
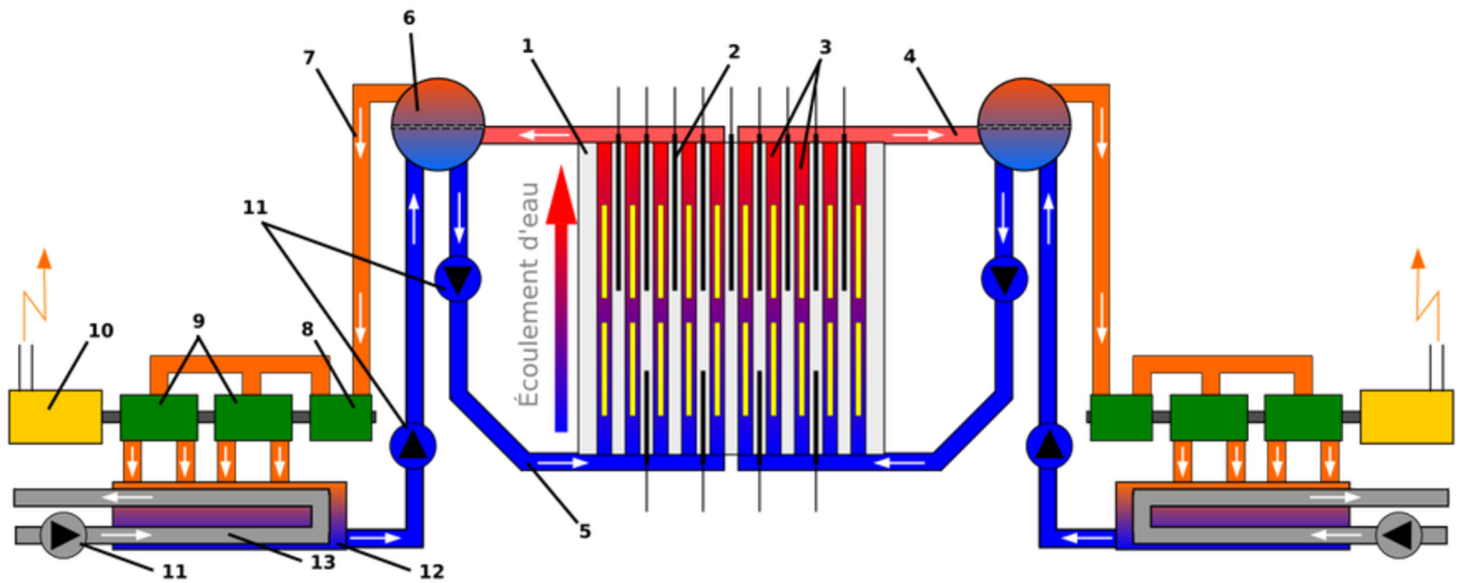


Schéma représentant la fission nucléaire  
Source : ressources.univ-lemans.fr

Il est presque éteint. Or, il est extrêmement compliqué de relancer un réacteur nucléaire éteint. Pour éviter ceci, les ingénieurs achèvent de retirer les barres de contrôle, qui absorbent le trop de neutrons projetés lors de la fission. La puissance du réacteur remonte ! Ouf ! Les ingénieurs l'ont échappé belle (en pleine Russie communiste, j'en connais qui aurait fait un petit tour au goulag !).

# ÉCOLOGIE UMWELT



## Légende :

1. Cœur de réacteur modéré au graphite
2. Barres de contrôle
3. Canaux de pression avec les barres de combustible
4. Mélange eau/vapeur
5. Eau
6. Séparateur eau/vapeur
7. Entrée de la vapeur
8. Turbine à vapeur haute pression
9. Turbine à vapeur basse pression
10. Générateur
11. Pompe
12. Condensateur
13. Eau de refroidissement (de rivière, de mer, etc.)

Schéma d'un Réacteur de grande puissance à tubes de force (RBMK) | Source : Wikipédia

Cependant, la puissance du réacteur augmente... Trop. L'eau censée refroidir le cœur et absorber des neutrons se vaporise instantanément. La pression grimpe dans le réacteur de type RBMK, non conçu pour cette situation. Le cœur fond.

La réaction nucléaire est tellement puissante que le réacteur devient incontrôlable. Les ingénieurs arrêtent immédiatement le test et appuient sur le bouton d'arrêt d'urgence. Les barres de contrôle tombent dans le réacteur. Malheureusement, la première partie des barres est faite en bore, une matière qui accélère la fission nucléaire. Avant même que la deuxième partie des barres, en graphite, qui elle arrête la réaction ait touché le réacteur, la pression accrue par la vapeur d'eau fait exploser le réacteur numéro 4 à 1h23 et 45 secondes du matin. Le couvercle du réacteur, pesant 2000t, est projeté à deux mètres de haut, avant de retomber brusquement sur le cœur.

Il se produit alors une deuxième explosion, beaucoup plus puissante que la première, qui souffle le toit du bâtiment. Des dizaines de millions de particules hautement radioactives sont projetées dans les airs. Le feu nucléaire ravage le bâtiment du réacteur numéro 4.

Les pompiers de la caserne de Prypiat, ville la plus proche sont appelés en urgence sur la centrale. Ils accourent et commencent à éteindre le feu dont ils ne connaissent pas la nature radioactive. Ils ne sont pas protégés contre les radiations. Ils mourront tous dans les deux semaines suivant cette terrible nuit.

Il faut vous représenter un gigantesque incendie impossible à éteindre avec de l'eau, dont le cœur atteint la température extrême de 3000°C et qui projette dans l'atmosphère des particules encore plus mortelles que la morsure d'une veuve noire. Une vraie vision de l'enfer sur terre.

Dès le lendemain, le général Antochkine est appelé en renfort. Lui et ses hélicoptères versent des tonnes de sable, d'argile, de plomb, de bore, de borax et de dolomite pour éteindre l'incendie, maîtrisé le 14 mai. Dès la fin de l'incendie, des travaux sont commencés. Ils visent à encastrier le réacteur avec un sarcophage de béton pour stopper l'émission de particules radioactives. 600 000 liquidateurs sont appelés. En novembre 1986, les travaux sont achevés.



## Conséquences pour l'humanité

On estime que près de cinq millions de personnes ont été irradiées, à des doses plus ou moins importantes de radiations nucléaires. Les premières victimes ont été les pompiers de Prypiat, intervenus la nuit de l'accident. Transportés à l'hôpital numéro 6 de Moscou, spécialisés en radiations nucléaires, ils mourront tous dans d'atroces souffrances dans les semaines qui suivirent l'accident. Ils ont reçus en moyenne la dose de 16 000 mSv. 10 000 suffisent à tuer un homme.



Le réacteur numéro 4 un mois après l'explosion  
Source : leparisien.fr

Le bilan aussi exorbitant des irradiés (je vous rassure, ils ne sont pas tous morts) s'explique par le manque cruel de réaction rapide des autorités soviétiques. Ces habitants ont reçu en moyenne 450 mSv, très loin de la dose létale. La toute première victime de Tchernobyl est Valerii Khodemchuk. Il se trouvait dans la salle du réacteur lors de l'explosion. Son corps n'a jamais été retrouvé. Au delà des victimes, les radiations ont également provoqué un nombre très important de cancers de la thyroïde dans les années suivant la catastrophe. L'ozone radioactif se fixe dans cet organe de la gorge et provoque la baisse ou l'augmentation des hormones. Heureusement, ce cancer se soigne bien et se soignait également dans les années 80.

Une augmentation non naturelle de malformations d'enfants a été observée chez les femmes ayant été irradiées.

Les autorités soviétiques sont fautives. Après l'explosion, elles n'ont décrété l'évacuation de Prypiat que le 27 avril, soit quasiment deux jours après l'explosion. Les habitants ont eu le temps d'être irradiés. De plus, Moscou n'a pas prévenu les autorités européennes de l'accident. Pourtant, des éléments radioactifs tel que le césium et l'iode ont été entraînés par des vents, jusqu'à recouvrir 40% du continent européens. C'est seulement le 28 avril qu'une station météorologique suédoise donne l'alerte.

## Conséquences pour la nature

Les toutes premières victimes animales sont les animaux de Prypiat. Les autorités soviétiques craignaient que l'un d'eux ne se dirige hors de la zone d'exclusion (30 km autour de la centrale), emportant dans son pelage des poussières radioactives. Les liquidateurs ont reçu l'ordre d'abattre tous les animaux de la zone d'exclusion.

Dans les zones contaminées et même au-delà, les fruits, les légumes, les arbres et toutes formes de plantes ont été contaminés. Cependant, l'accident nucléaire de Tchernobyl n'a pas que détruit la nature, ou seulement dans les premières années. Dans la zone autour de la centrale toujours interdite aux humains, la nature n'a pas subi d'interventions extérieures depuis 40 ans. En 2023, une étude scientifique a montré que des chiens vivant dans la zone d'exclusion ont subi des mutations génétiques du fait des radiations.

Aujourd'hui, Tchernobyl n'est toujours pas accessible aux visiteurs. La zone d'exclusion est toujours inhabitable. Un nouveau sarcophage en acier a été construit. La zone restera inhabitable pendant plusieurs centaines d'années.

Texte : Augustin, 4è

Sources : Wikipedia, National Geographic, Le Monde, Chaîne Youtube des Epicurieux

## Carbone 14 et Tungstène : deux éléments surprenants !

Il existe de nombreux éléments, cent-dix-huit d'après le tableau périodique. Parmi ces cent-dix-huit existants, nous en avons choisi deux qui pourraient vous surprendre. Vous voulez les connaître ? Lisez l'article !

Un élément : c'est un composé chimique qui peut être solide, liquide ou gazeux en fonction de la température à laquelle il est chauffé.

Le tableau périodique : c'est le tableau où sont regroupés les cent-dix-huit éléments, classés en différentes catégories comme les métaux de transition, les actinides, les non-métaux, etc.

**Tableau périodique des éléments chimiques**

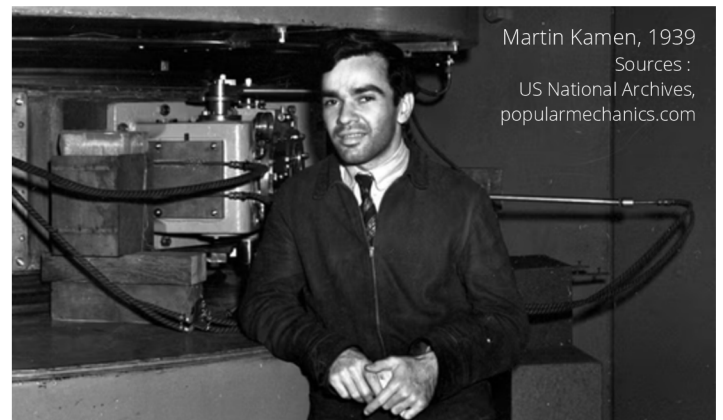
Tableau périodique des éléments | Source : Wikipédia

### Carbone 14 : La machine à dater les êtres vivants

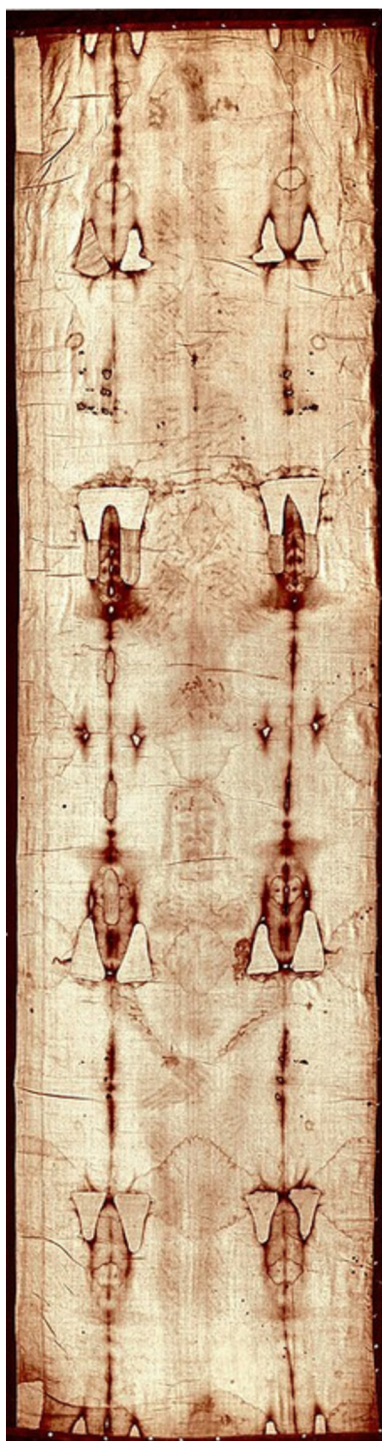
Le carbone se trouve dans la nature sous forme de charbon, de diamant et de graphite. Il constitue le principe de base de tous les processus vitaux, ce qui nous sera utile par la suite.

Le carbone 14 est une sorte de carbone radioactif qui permet de dater un objet d'origine organique. Comment ? C'est très simple : chaque être vivant contient du carbone 14, qui va devenir de moins en moins radioactif. C'est donc en mesurant le taux de radioactivité dans le carbone 14 que l'on peut dater un organisme. Cependant, on ne peut donc pas dater d'objet au delà de 4000 ans. Le carbone 14 a été découvert le 27 février 1940 à l'université de

Berkeley aux USA. Sa découverte a largement fait évoluer l'archéologie, car maintenant, grâce au carbone 14, on peut dater les découvertes, ce qui nous permet de mieux comprendre l'Histoire.



Martin Kamen, 1939  
Sources :  
US National Archives,  
popularmechanics.com



Malheureusement, comme le carbone 14 est radioactif, il peut être nocif pour les objets à dater. On doit donc obtenir une autorisation pour l'utiliser.

Le carbone 14 a réussi à élucider plusieurs mystères de l'Histoire. Par exemple, on a pu dater le suaire de Turin, qui aurait contenu le corps de Jésus. Après datation définitive au 13 ou 14<sup>e</sup> siècle publiée officiellement dans la revue *Nature* en 1989, on a pu se rendre compte qu'il n'avait jamais contenu Jésus 😊.

Le carbone 14 est donc un élément incroyablement utile dans la recherche et l'archéologie. C'est aussi pour cela qu'il figure dans notre article des éléments surprenants.

Photo du suaire (linceul) de Turin avant sa restauration en 2002, 1931 | Auteur : Giuseppe Enrie | Source : Wikipédia



## Tungstène : une "pierre lourde" ?

Le tungstène / wolframium est un métal extrêmement résistant, que ce soit du point de vue de sa solidité comme du point de vue de sa température d'évaporation, qui est de 5659 °C. On pourrait même dire que c'est le plus résistant des métaux.



Barres de tungstène avec des cristaux évaporés, partiellement oxydés, 2010 | Auteur : Heinrich Pniok | Source : Wikipédia

Son nom français vient du suédois *tungsten*, de "tung" qui veut dire "lourd" et "sten" qui veut dire "pierre". "Tungsten" signifie donc littéralement "pierre lourde". Mais son deuxième nom, "wolframium", vient de l'allemand "Wolfart" parce qu'il "dérobait" "comme le loup".

Mais pourquoi parler du loup ici ? Tout d'abord, Georgius Agricola, un savant allemand du XVI<sup>e</sup> siècle, considéré comme le père de la minéralogie et de la métallurgie, et Johan Gottschalk Wallerius, un chimiste et minéralogiste suédois, signalent que ce "Wolfram" ressemble à un minerai d'étain. Par ailleurs, on en aurait déduit qu'il serait passé par l'estomac... d'un loup ! Une métaphore typique du langage sans queue ni tête des alchimistes.

Il fut découvert en 1783 par les frères alchimistes Fausto de Elhuyar y de Suvisa et Juan Jose de Elhuyar y de Suvisa.

Les principales mines de tungstène sont en Chine mais ils vendent ce métal une fortune à cause de sa rareté. Il a par ailleurs une résistance extraordinaire. Il est notamment utilisé pour faire les filaments des ampoules à incandescence, halogènes, les électrodes des tubes et ampoules à décharge, les contacteurs électroniques, les résistances chauffantes de fours industriels, les appareils à rayons X...

Sa particularité est sa résistance, ainsi que sa rareté, qui font qu'il est très recherché dans le four de l'alchimiste. Son numéro atomique est 74.

Texte : Robin et Soren, 6<sup>e</sup>

Sources : Merck TPE, Wikipedia, Société Chimique de France, Ressources Naturelles Canada

# HISTOIRE GESCHICHTE

## Il y a 37 000 ans : Néandertal

Bonjour cher lecteur ! Aujourd'hui, je t'emmène dans la France d'il y a 37 000 ans, lorsque Néandertal avait presque entièrement disparu de France et que Sapiens commençait à bien s'installer. Alors fais comme Sapiens et installe-toi bien confortablement dans un fauteuil et prépare-toi à en apprendre un rayon sur cette période !

### Qui est Néandertal et comment et quand est-il arrivé en France ?

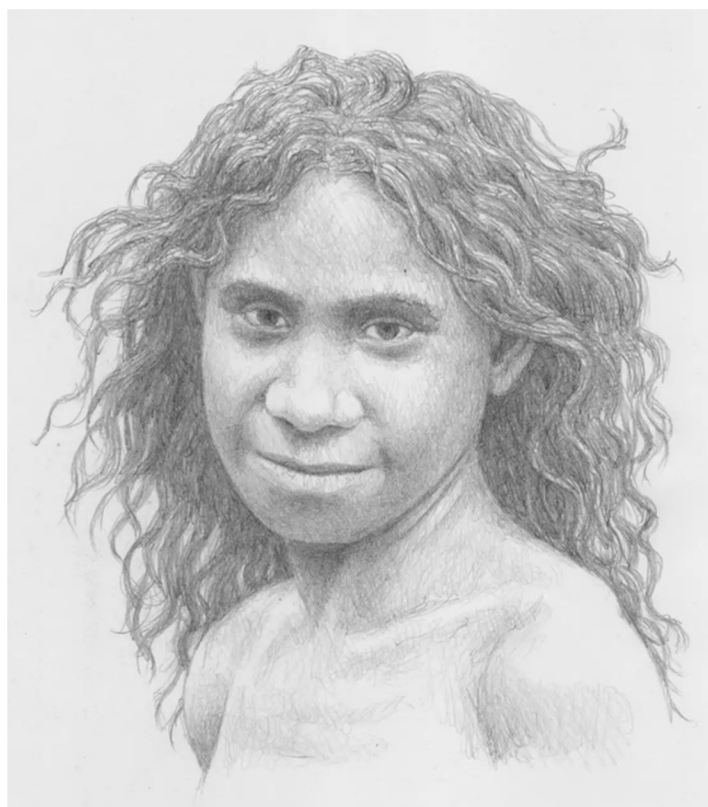
Néandertal, de son nom scientifique *Homo neanderthalensis*, est une espèce à part entière du genre Homo. *Homo neanderthalensis* ressemble sur beaucoup de points à *Homo Sapiens* mais ce qui est le plus intéressant, ce sont ses caractéristiques qui le rendent vraiment particulier.

Tout d'abord, l'Homme de Néandertal est très robuste et massif : une moyenne de 90kg pour 1,65m pour les hommes et une moyenne de 70kg pour 1,55m pour les femmes, selon les estimations actuelles. Leurs os étaient particulièrement épais et leurs attaches musculaires laissent penser à une grande force physique.

Cette petite taille et robustesse est quelque chose qui confirme les règles écologiques de Bergmann et Allen. Selon elles, plus l'animal en question est petit et massif, moins il perd de chaleur, mieux il est adapté aux climats froids. La règle d'Allen s'applique particulièrement bien au Mammouth laineux : en effet, ce dernier a des oreilles toutes petites, limitant donc sa surface à l'air et diminuant sa déperdition de chaleur.

Autres particularités importantes de Néandertal :

- de grosses orbites oculaires
- un grand nez
- une absence de menton
- un front fuyant vers l'arrière
- un bourrelet osseux au-dessus des yeux
- un cerveau au volume supérieur au nôtre (1 600cm<sup>3</sup> contre 1 350cm<sup>3</sup> pour l'*Homo Sapiens*)



Un *Homo neanderthalensis* par le paléoartiste Mauricio Anton, 2025 | Source nationalgeographic.com.es

La **classification** actuelle, héritière de la classification du naturaliste suédois **Carl von Linné** (1707-1778), permet de classer les espèces dans des cases telles que les familles, ordres, super-familles, classes, genres, espèces, etc. Prenons l'exemple de notre **Néandertal** : il fait partie du **royaume** des Animalia (Animaux), du **sous-embranchement** des Vertebrata (Vertébrés), de la **classe** des Mammalia (Mammifères), de l'**infra-classe** des Placentalia (Placentaires, à la différence des Marsupiaux), de l'**ordre** des Primates, de la **famille** des Hominidae (Hominidés), de la **sous-famille** des Homininae (Homininés), du **genre** Homo (Homme) et enfin, de l'**espèce** neanderthalensis. Et encore, il n'y a pas là toutes les branches de la classification de l'Homme de Néandertal ! La classification est un système complexe mais pratique dès qu'on a quelques bases car il permet de savoir directement de quel animal est proche un autre, en connaissant seulement un de ses critères de classifications.

# HISTOIRE GESCHICHTE



Autre caractéristique de Néandertal, sa couleur de cheveux. Une étude génétique de 2007, parue dans la fameuse revue *Science*, suggère que les Néandertaliens, du moins les deux spécimens concernés par l'étude, avaient une couleur de cheveux que l'on ne retrouve pas chez les *Homo Sapiens*. Étonnant, n'est-ce pas ? Une autre étude génétique de 2012 portée sur deux

Reconstitution d'*Homo neanderthalensis*, 2013  
Auteur : Mauricio Anton  
Source : sciencephotogallery.com

femmes Néandertal suggère des cheveux bruns. Les *Homo neanderthalensis* avaient donc, à l'image des hommes actuels, différentes couleurs de cheveux, dont une au moins, n'existe plus chez nous. Et avec toutes ces informations, on peut reconstituer ce à quoi *Homo neanderthalensis* ressemblait.

Et à propos de la parole ? Eh bien, selon une étude de 2021, Néandertal aurait eu les mêmes capacités oratoires que l'*Homo Sapiens*, c'est-à-dire la capacité d'utiliser un langage articulé et complexe. On peut donc penser que l'*Homo neanderthalensis* parlait une ou plusieurs langues.

*Homo neanderthalensis* avait un régime alimentaire varié proche du nôtre et avec des techniques de cuisson particulières : il savait cuire, bouillir et griller ses aliments. En somme, un vrai cuistot ! D'après les découvertes sur le régime alimentaire d'*Homo neanderthalensis*, on peut vous proposer un menu regroupant la plupart des choses qu'il mangeait.

Concernant la culture de l'Homme de Néandertal, bien qu'il ait été longtemps considéré comme inférieur à nous parce que, comme tout le monde le sait, les *Homo sapiens* sont meilleurs que tout le monde, Néandertal avait développé sa propre culture. L'utilisation de pigments pour se recouvrir le corps et les habits, et les sépultures, sont les caractéristiques principales de la culture néandertalienne. On sait aussi que l'*Homo neanderthalensis* ornait les murs des grottes, avait des rites funéraires, gravait des signes sur des pierres, récoltait des minéraux rares, utilisait des plumes



# HISTOIRE GESCHICHTE

d'oiseaux pour se parer et teintait des coquillages. Il est probable, mais nous n'en avons pas assez de preuves, que Néandertal faisait de la musique et du troc sur de longues distances. Mais l'absence de preuve n'est pas la preuve d'absence !

Dans la société néandertalienne, Néandertal faisait aussi preuve d'altruisme et d'empathie envers les siens. En effet, l'*Homo neanderthalensis* retrouvé sur le site de Shanidar en Irak était vieux avec de multiples blessures et est pourtant mort avec ses blessures cicatrisées, ce qui signifie qu'il est mort bien après ses blessures. Les Hommes de Néandertal s'occupaient donc de leurs vieillards et infirmes et les aidaient à survivre. On pense que les groupes de Néandertal étaient composés d'environ 70 personnes mais certains pouvaient se réunir de courts moments et atteindre plus de 350 personnes.

## Comment l'Homme de Néandertal est-il arrivé en France ?

Il y a environ 1 million d'années, une espèce humaine appelée *Homo erectus* se balade hors d'Afrique et arrive sur un nouveau continent, l'Europe et un peu plus tard en France. Il y a environ 700 000 ans, une autre espèce d'*Homo* migre d'Afrique pour s'installer en Europe : *Homo heidelbergensis*.

Puis, il y a à peu près 400 000 ans, certains *Homo heidelbergensis* se « néandertalisent ». Ils adoptent des caractéristiques d'Hommes de Néandertal mais gardent une grande partie des spécificités d'*Homo heidelbergensis*. On les appelle Prénéandertaliens.

Environ 150 000 ans plus tard, apparaissent les Néandertaliens anciens. « Anciens » car ils n'ont pas encore toutes les caractéristiques propres aux

**Petit rappel : et pour Sapiens, alors ?** Il y a 300 000 ans, *Homo Sapiens* apparaît sur la côte Ouest du Maroc.

Puis, environ 100 000 ans plus tard, certains *Homo Sapiens* décident de migrer vers l'Asie mineure, soit l'Arabie Saoudite, Israël, Palestine et Syrie. Il y a environ 50 000 ans, d'autres Sapiens encore passent par la Turquie et l'Hellespont, pas encore immergé à cette époque, et colonisent l'Europe. C'est là qu'*Homo neanderthalensis* et *Homo sapiens* vont se rencontrer et avoir des relations.

Hommes de Néandertal classiques mais sont considérés désormais comme des *Homo neanderthalensis*. C'est il y a 100 000 qu'apparaissent les premiers « vrais » Néandertaliens classiques en Europe.

## Quelles ont été les relations entre Sapiens et Néandertal et leurs impacts sur nous aujourd'hui ?

Tout d'abord, quand les premiers *Homo Sapiens* sont arrivés en Europe, Néandertal ne devait pas spécialement être agressif. En effet, durant une large partie de son histoire, *Homo neanderthalensis* a connu d'autres espèces humaines et aucune trace de combat ou de guerre n'a été retrouvée pour l'instant. Au contraire, les preuves d'altruisme de la part des deux espèces humaines en question baisseraient les chances d'animosité entre elles.

Au fur et à mesure, *Homo Sapiens* et *Homo neanderthalensis* sont devenus proches l'un de l'autre. On peut penser que des objets ont été échangés, des cadeaux donnés, des rassemblements organisés, des chasses communes effectuées, et autres preuves de bonnes intentions. Et les bonnes intentions allèrent même plus loin. Des preuves d'hybridation entre les deux espèces ont été prouvées. Comment ? En comparant nos gènes et ceux des Hommes de Néandertal. Et là, bingo : pour les Européens, entre 2 et 7 % d'ADN de Néandertalien dans leurs gènes !!

Et là, normalement, quelque chose devrait faire tilt dans votre esprit : l'Homme de Néandertal et Sapiens sont des espèces différentes. Alors par quelle sorcellerie ont-ils pu avoir des enfants valides et capables d'avoir une descendance eux-mêmes ?? Cela va à l'encontre de la définition même d'espèce !!! Et vous auriez raison de poser cette question. Et pour tout dire, on ne sait pas très bien. On pense actuellement que la relation entre Sapiens et Néandertal devait ressembler un peu à celle du grizzly et de l'ours polaire. En effet, le grizzly et l'ours polaire peuvent s'accoupler, avoir un enfant valide, le grolar, qui lui-même pourra avoir des enfants valides. En somme, les Européens actuels sont un peu comme un grolar et Néandertal et Sapiens seraient nos deux parents.

# HISTOIRE GESCHICHTE

Pour la partie sur les conséquences de cette hybridation, je vais m'appuyer presque entièrement sur l'article paru le 11 février 2016 dans *Science*. Les conséquences de cette hybridation sont, en autres :

**Plutôt positives** : une meilleure protection au rayons ultra-violet, une meilleure formation de croûte et d'arrêt d'écoulement de sang, une meilleure immunité et une concentration augmentée de vitamine D

**Plutôt utiles au départ et devenues gênantes** : une concentration augmentée de cholestérol, de graisse dans le ventre et un risque augmenté d'appréciation de l'alcool

**Plutôt négatives** : un risque augmenté d'arrêt cardiaque prématuré, de formation de caillots de sang, d'AVC, de polyarthrite rhumatoïde (maladie auto-immune s'attaquant aux cellules saines et articulations), d'allergies, d'asthme, de dysenterie, d'appréciation de la nicotine (donc cigarettes), de dépression et de schizophrénie

Représentation  
d'*Homo  
neanderthalensis* s'il  
vivait aujourd'hui, 2017  
Source : CNRS



Et vous ? Vous auriez accepter de faire l'échange ? En bref, l'hybridation entre Sapiens et Néandertal nous a apporté d'énormes avantages mais aussi des inconvénients tout aussi grands.

## Pourquoi et comment Néandertal a-t-il disparu ?

Nous voilà à la grande question ! Celle à laquelle on a beaucoup d'hypothèses, mais dont aucune n'est sûre.

La première des hypothèses, et donc la moins probable, serait l'infériorité des capacités cognitives de Néandertal par rapport à Sapiens. Selon elle, les *Homo neanderthalensis* n'auraient pas eu la capacité de tisser des liens sociaux complexes et se seraient

donc éteints par manque de cohésion de groupe. Cependant, plusieurs découvertes prouvent que les Néandertals se rassemblaient souvent. De plus, la capacité de Néandertal à parler a été prouvée. On ne peut pour autant pas discréditer cette théorie car les trop nombreuses différences entre les cerveaux de Sapiens et Néandertal auraient pu affecter ses liens sociaux. En revanche, si tel était le cas, ce manque de cohésion n'aurait pas été une cause principale de l'extinction des *Homo neanderthalensis* mais plutôt une cause secondaire.

La seconde hypothèse est celle de la coexistence entre Sapiens et Néandertal. Néandertal aurait disparu à cause de la concurrence pour la nourriture avec Sapiens, des maladies amenées par ce dernier et par des conflits armés qui seraient survenus entre les deux espèces. Concernant la concurrence pour la nourriture, le fait que cela soit une cause de l'extinction de Néandertal est assez peu probable. En effet, *Homo neanderthalensis* connaît mieux son territoire européen que les nouveaux arrivants. Cependant, les maladies amenées par Sapiens auxquelles les Néandertals n'auraient pas été confrontés depuis des dizaines de milliers d'années auraient pu en décimer une bonne partie. Le conflit armé est, lui, très peu probable. Aucun squelette avec des traces de couteau ou d'autre arme n'a été retrouvé.

La troisième hypothèse est l'éruption volcanique. En effet, à la même époque que le début de la disparition de Néandertal, les massifs volcaniques de la baie de Naples grondent et explosent. Ces éruptions ont ressemblé à celle du mont Vésuve et ont tout détruit dans une aire de 3 700 000 km<sup>2</sup> autour de la Campanie. Or, une large part de la population néandertalienne se trouvait dans cette zone de la Campanie. Les survivants de cette éruption se seraient donc ensuite éteints à cause du manque de diversité génétique.

La quatrième hypothèse est celle d'un problème de consanguinité. Il faut savoir que, dès le départ, les populations d'*Homo neanderthalensis* sont assez petites. De plus, ils ne bougent pas énormément, ce qui réduit considérablement le brassage génétique entre populations, ce qui rendait leur espèce très

# HISTOIRE GESCHICHTE

sensible à une baisse de la population. Ainsi, à un certain moment, une baisse de la population a dû s'effectuer et des hybrides Sapiens-Néandertal sont apparus. Ils n'étaient plus vraiment « purs » et ne pouvaient pas permettre à un véritable Néandertal de naître. Les Hommes de Néandertal se seraient donc hybridés de plus en plus, jusqu'au point d'avoir une baisse considérable de la population non-hybride, entraînant donc une consanguinité et à la fin, la transformation de l'*Homo neanderthalensis* en une autre, à petite échelle, l'Homme moderne, vous et moi.

## Pourquoi Sapiens a-t-il survécu ?

Et maintenant, pourquoi Sapiens n'a-t-il pas non plus disparu comme Néandertal ? Eh bien bonne question.

On pense actuellement que Sapiens a continué à vivre car il a réussi à faciliter son accès à la nourriture via la domestication du chien, était beaucoup plus nombreux et plus mobile. Ainsi, la consanguinité entre Sapiens n'a pas, ou presque pas eu lieu.

## Et si... Néandertal avait survécu ?

Désormais, on pourrait se demander ce que cela aurait donné si Néandertal avait survécu lui aussi.

Déjà, il faudrait se demander comment Néandertal aurait-il pu survivre. *Homo neanderthalensis* a bien disparu à cause de l'arrivée de Sapiens qui ont rendus difficiles les échanges génétiques entre Hommes des Néandertal. Imaginons donc qu'*Homo sapiens* ne soit tout simplement pas venu en Europe à cause du froid et aurait plutôt continué à migrer vers l'Asie, l'Océanie et les Amériques. Les Hommes de Néandertal auraient donc peut-être eu le temps de faire croître leur population, de changer leur mode de vie pour éviter la consanguinité.

Mais il aurait bien fallu qu'un jour, Sapiens vienne en Europe. S'il était trop sensible au froid, il serait venu à la fin de la dernière glaciation, il y a environ 12 000 ans. Et là, les relations entre Néandertal et Sapiens auraient probablement été les mêmes. Cependant, des groupements de Néandertal auraient pu rester « purs » et donc ne pas disparaître. Ils auraient simple-



Kinga, une statue de femme Néandertal dans des habits actuels, 2017 | Source : CNRS

-ment migré un peu plus vers le Nord à cause de la chaleur.

Des guerres auraient aussi probablement eu lieu. En effet, c'est dans la nature humaine d'avoir un dégoût envers ceux qui ne nous ressemblent pas.

S'ils avaient survécu à ces guerres, ce qui aurait été peu probable à cause de leur population, toujours inférieure à Sapiens, certains *Homo neanderthalensis* auraient pu survivre jusqu'à aujourd'hui et vivre en communauté avec les Sapiens et donc, s'hybrider, ou bien rester dans une partie qu'ils se seraient attribuée et auraient survécu encore de nombreuses années.

Texte : Louis, 4è

Sources :

- Médias généralistes : Ouest France, futura-sciences.com, Le Monde, Pour La Science
- Publications scientifiques : CNRS Journal, Hominides, Muséum d'Histoire Naturelle de Paris, Science, Current Anthropology, American Journal of Physical Anthropology, Journal of Phonetics, Geological Society of America, Pigment Cell and Melanoma Research, PLoS ONE
- Livres : Coppens & Picq (2001) *Aux origines de l'humanité vol.1 : Origine et évolution des Néandertaliens*, Fayard // Vandermeersch & Maureille (2007) *Les Néandertaliens, biologie et culture*, Éd. du Comité des travaux historiques et scientifiques

## Hunger Games, une saga plus complexe qu'il n'y paraît !



Auteur : Niamh M.

### Qui est Suzanne Collins, l'auteurice de la saga ?

Suzanne Collins, née le 10 août 1962, est l'auteurice de la saga best-seller *Hunger Games*. Elle est originaire du Connecticut aux États-Unis. Sa langue natale est l'anglais, ainsi le livre est écrit originellement en anglais. Mais celui-ci a été traduit dans 55 langues. Elle a écrit plusieurs livres de Fantasy avant de se tourner dans la science-fiction.



Suzanne Collins en 2010  
Auteur : David Shankbone  
Source : Wikipédia

Suzanne admire beaucoup la mythologie grecque et la science-fiction. Elle doit cette fascination de la mythologie grecque à sa mère, qui lui a raconté les célèbres mythes grecs quand Suzanne était encore une enfant. Son mythe préféré serait le mythe des

enfants coincés dans un labyrinthe mortel pour combattre le Minotaure. **Son premier grand succès était la série de livres *Gregor*, qui est inspirée par *Alice au pays des merveilles*.** Ensuite, en 2008 le premier livre de la saga *Hunger Games* apparaît aux États-Unis. Suzanne connaît un très grand succès et est nommée dans le *Times* en 2010 en faisant partie des 100 personnes les plus influentes dans le monde grâce à son roman.

### Pourquoi faisait-elle partie des 100 personnes les plus influentes au monde en 2010 ?

Grâce au livre *Hunger Games*, Suzanne Collins connaît un énorme succès à l'échelle mondiale. En effet, **des dizaines de millions d'exemplaires sont vendus dans le monde**, et aussi car ce livre aborde des sujets pas ordinaires mais elle a rendu ces réflexions politiques et philosophiques accessibles à un large public.

De plus, ce roman aurait influencé les lecteurs mais aussi beaucoup d'autres auteurs qui auraient com-

# CULTURE

-mencé à écrire et explorer le monde littéraire dystopique. Avec ces raisons, le *Times* a décidé de l'inclure dans les 100 personnes les plus influentes.

## Psychologie des personnages : Expérience familiale du Stress Post-Traumatique suite à une guerre

**Le père de Suzanne, Michael Collins, était un militaire de l'armée américaine** et a combattu dans de nombreuses guerres, notamment dans la guerre du Vietnam. Après ces années de combat, Michael n'a plus jamais été le même. Il a souffert de troubles de stress post-traumatique. Suzanne, encore enfant, était témoin de ces scènes.

Il y a certaines ressemblances entre l'enfance de Suzanne et celle de Katniss, le personnage principal de la saga. Les deux femmes sont nées dans des familles de militaires et ont toutes vu des scènes terrifiantes reliées à des membres de leurs familles. **Suzanne utilise cette expérience en l'intégrant dans son livre.** En effet, certains personnages ont été confrontés à des problèmes de **pauvreté**, de famine et des effets de la **guerre**, comme son père.



Katniss Everdeen dans la série de films *Hunger Games* | Source : matériel promotionnel Lionsgate Studios

## Aux origines de l'intrigue : la mythologie gréco-latine

Suzanne raconte qu'elle doit sa fascination à la mythologie à sa mère qui lui a appris beaucoup de choses sur les mythes grecs quand elle était encore jeune. Suzanne affirme aussi qu'elle adore le **mythe du Minotaure** et des 9 garçons et filles qui sont envoyés dans un labyrinthe mortel pour combattre la bête. Elle s'en est inspiré pour sa saga. En effet, l'idée des *Hunger Games* est une société dystopique qui fonctionne avec 13 districts qui doivent tirer au sort chaque année un garçon et une fille pour se combattre dans une arène jusqu'au dernier survivant.



Vase représentant Thésée et le Minotaure | Auteur : Bibi St-Pol | Source : Wikipédia

Le personnage principal, Katniss Everdeen, est une jeune fille qui se voit forcée de tuer d'autres jeunes pour survivre. **Le livre aborde des sujets sensibles, tels que la guerre, une société déséquilibrée**, par les yeux d'une jeune adolescente.

## Création d'un univers : des influences littéraires

Dans le mythe grec du Minotaure, l'un des enfants jetés dans l'arène mortelle s'appelle Thésée. **D'après l'autrice, Katniss et Thésée se ressemblent énormément** au niveau de leur caractère. En effet, tous les deux sont dotés d'une force intérieure impressionnante et d'un esprit de rébellion. Suzanne Collins assure que Katniss est la "nouvelle Thésée".

Néanmoins, savez-vous que **les *Hunger Games* serait également une réécriture d'un livre écrit par Emile Zola ?!**

Pourtant, c'est le cas, selon Laurent Bazin, maître de conférences de l'Université de Versailles Saint Quentin, qui travaille sur les dystopies. En effet, certains lecteurs auraient



trouvé des ressemblances frappantes entre *Germinal* et *Hunger Games*. Le district 12 (celui où habite Katniss) est connu pour le charbon quand, dans *Germinal*, l'histoire est basée sur des mineurs. C'est d'ailleurs dans une mine que meurt le père de Katniss à cause d'une explosion, tout comme dans *Germinal*. D'autres personnages ont des destins similaires : l'épicier l'épicier Maigrat qui profite des familles pauvres en agressant des jeunes filles et meurt mutilé par des femmes de mineurs se trans-

-forme en Cray, le chef des pacificateurs, qui agit de la même manière mais meurt, lui, mutilé par le Capitole.

**Même les noms des personnages sont similaires** : le socialiste Pluchart devient Plutarch Heavensbee !



Il existe aussi une très grande ressemblance au niveau du contenu de l'histoire. En effet, les deux romans sont basés sur l'idée de la révolte.

Dans *Germinal*, les mineurs réclament une grève générale où ils ont coupé les câbles qui aidaient à remonter afin de ne pas pouvoir travailler. Lorsque les mineurs qui ne font pas grève ressortent par les échelles de secours, les mineurs en grève les encerclent et les accueillent par des huées et des coups. Cette scène ressemble au plan de Beetee et Gale dans le tome 3 de *Hunger Games* lorsqu'ils bouchent toutes les issues de la base militaire du Capitole dans le district 2 et qu'ils encerclent les rescapés à la sortie.

Laurent Bazin est chercheur en littérature jeunesse à l'université de Versailles

## Un message actuel : le pouvoir des médias

Le rôle des médias et du regard des autres est très important dans les livres et également représenté dans les films.

Tout d'abord, **tout ce qui passe sur les télévisions de Panem est contrôlé et édité** par le Capitole pour servir leur intérêt. Les Hunger Games sont des jeux cruels organisés et médiatisés dans toute la ville, pour rappeler que toute révolte sera punie. Il s'agit d'un événement capital que tous les habitants de Panem suivent. L'arène est fermée, ainsi aucun spectateur n'est autorisé sur le site. Les organisateurs ont eu alors l'idée de **drones filmeurs** qui filmeront les enfants dans l'arène et pourront ensuite être diffusés dans les chaînes de télévisions locales. Il s'agit donc d'un événement certes inaccessible mais très public.

De plus, avant d'être jetés dans l'arène, chaque participant doit se faire interviewer en live et **construire son image publique** afin de pouvoir obtenir des sponsors. Le Capitole réussit à transformer ces adolescents en danger en **personnages médiatisés**. Katniss raconte qu'elle se "sentait mal à l'aise" et ne "savait pas quoi faire".

Mais tout au long de l'histoire, l'héroïne nous fait comprendre à quel point **le public est constamment présent et spectateur**. Comme quand elle était dans l'arène, elle se forçait à ne pas paraître aussi désespérée parce qu'elle savait que sa sœur la regardait. Cette vision dystopique de la société semble extrême, pourtant l'impact des médias est bel et bien réel. En effet, **même dans notre société d'aujourd'hui nous sommes "dépendants" et naïfs envers ce que nous voyons à la télévision**. Les Hunger Games ressemblent en quelque sorte à n'importe quelle émission télévisée, ou **les émotions des participants sont exposées pour tout simplement du divertissement**. Nous **"consommons" ce divertissement** sans vraiment nous demander si nous devons absolument croire tout ce qu'on nous voyons. Par exemple, pour Katniss et Peeta, son partenaire, lors de leur interview, Peeta trouve l'idée de mentir sur leur relation entre eux. Il assure qu'il aime Katniss et aurait voulu l'épouser mais devra la tuer ou mourir. Pourtant, en réalité, ils ne se connaissent pas et ne se côtoient pas. Peeta a compris comment contrôler les spectateurs en créant une histoire basée sur les sentiments. Cette vision certes extrême nous amène quand même à une réflexion sur si nous maintenons une distance correcte entre nous et les médias ou si nous nous laissons juste submerger par le divertissement.

En bref, cette saga d'aventure, mondialement connue, arrive à nous plonger dans une lecture passionnante et intéressante qui regorge de thèmes et réflexions compliquées mais abordées de façon captivante. Je vous recommande vivement de lire ces livres car pleins de choses vous surprendront au cours de votre lecture.

Sources : the-artifice.com, forum.booknode.com, Revue *Children's Literature In Education*, Conférences de

Texte : Niamh, 4è

Laurent Bazin

## Marie Vareille, une autrice à ne pas manquer !

Aujourd'hui, vous allez découvrir une autrice... Marie Vareille ! Et, avec, ses romans. On vous en conseille quelques-uns dans les pages suivantes...

### Qui est Marie Vareille ?

Marie Vareille est une autrice née à Montbart, dans le Morvan (Côte-d'Or) en 1985.

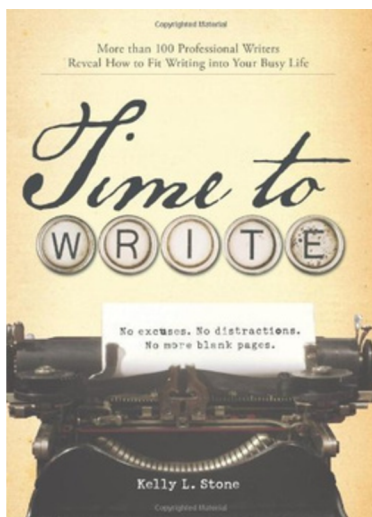
Dès la moyenne section, elle sait parfaitement lire.

Très timide et passionnée de lecture, elle passe toutes ses récréations à bouquiner.



Marie Vareille | Source : alinagurdiel.com.

Elle entre au collège. Elle y lit beaucoup de romans, dont *Les quatre filles du Docteur March*, dans lequel les héroïnes sont des femmes, contrairement à la plupart des livres à l'époque, d'après Marie Vareille.



### Un jour, pour Noël, son père lui offre un livre : *Time to write*.

Cet ouvrage américain donne diverses formules pour écrire. Cette émotion de la part de son père, qui a toujours cru en elle et sans qui elle pense qu'elle n'aurait peut-être pas été écrivaine, la touche beaucoup.



À partir de ce moment-là, elle commence son premier roman complet et décide d'écrire une heure par jour.

Elle publie son premier livre à 29 ans : *Ma vie, mon ex et autres calamités*.

Il y a 5 ou 6 ans, elle a voulu relire un de ses livres d'ado.

Elle révèle qu'elle avait « une certaine appréhension, parce que parfois on relit des livres que l'on a adorés plus jeune et on n'y retrouve pas du tout la magie qu'on y avait trouvée auparavant. »

**En 2016, elle publie son troisième roman et son premier livre jeunesse *Elia la Passeuse d'Âmes*. Très gros succès.** Elle reçoit quatre prix pour ce livre. Elle en a reçu en tout 17 !

**En 2024, elle atteint le million de romans vendus.** Pourtant, elle est toujours terrorisée lorsqu'elle sort un nouveau livre...

Sources : Wikipédia, Sud Radio et France 3

### Ses œuvres

**Marie Vareille prend quelques éléments autobiographiques** ou s'inspire d'anecdotes de ses proches.

Et avec tout cela, elle crée son histoire. **Elle peut aussi s'inspirer de causes qui lui tiennent à cœur**, comme par exemple dans *Désenchantées*, une histoire d'amitié, où elle a particulièrement voulu faire ressortir une histoire féminine et solidaire.

## Elia, la passeuse d'âmes

Elia est née Kornésienne. Elle fait partie des privilégiés. Et c'est, et ce sera toujours comme ça. Du moins, c'est ce que pensait Elia avant de faire la rencontre d'un garçon Nosoba, un impur, un esclave. Et ce jour-là, elle commet une faute, une faute impardonnable même... Contrainte de fuir la Cité, laissant derrière elle son confort et sa famille, elle se fait passer pour une Nosoba. Et là, contre toute attente, elle découvre que tout ce qu'on lui a appris sur eux pendant des années n'était peut-être pas si vrai... même peut-être pas du tout.



**Un roman plein d'action et de suspense**, une fiction en lien avec le monde dans lequel nous vivons.

Marie Varelle a reçu des prix pour ce roman, notamment l'étoile 2016 du meilleur roman jeunesse par le quotidien *Le Parisien*, le Prix Pierre Bottero 2017 et le Prix Les Dévoreurs de Livres.

Dans ce roman jeunesse, **les personnages sont particulièrement attachants** et très imprévisibles, ce qui rend le roman plein de **suspense**. Le monde dans lequel Elia vit paraît au départ très différent du nôtre, puis au fur et à mesure qu'on avance dans l'histoire, on lui trouve des ressemblances. L'histoire de castes, par exemple, peut beaucoup faire penser à ce qui se passe en Inde : dans ce pays, il y a même une caste que l'on a nommée « Les intouchables », il ne faut pas toucher les personnes appartenant à cette caste car elles seraient « impures ». **La Fantasy peut devenir un chemin détourné pour nous faire réfléchir** à des injustices de notre monde. Un autre exemple de Fantasy qui dénonce ce système est la trilogie *Le Vent de Feu*, de William Nicholson.



## Le syndrome du spaghetti

Léa a 16 ans, une magnifique carrière de basketteuse devant elle, son père, qui est à la fois son confident et son entraîneur, et un ami avec qui, c'est sûr, elle atteindra la WNBA. À 17 ans, Anthony, obligé de faire face à ses problèmes famili-

-aux, a arrêté depuis longtemps de rêver. Ils se sont croisés une fois, par hasard. Ils n'auraient jamais dû se revoir. Pourtant, lorsque la vie de Léa s'écroule, Anthony est le seul à même de l'aider à se relever. Leurs destinées s'en retrouvent à jamais bouleversées.

Ce roman est touchant et **autobiographique**. Dans ce roman, l'autrice nous parle d'une maladie, **Le syndrome de Marfan**, maladie qu'elle a elle-même. Et (attention, spoiler !) il est aussi question d'une opération très proche de celle que son père a eue. En effet, un jour, son père a dû être opéré en urgence d'une luxation des cristallins, on venait de découvrir qu'il avait le syndrome de Marfan. Peut-être Marie Varelle a-t-elle essayé de s'imaginer, à travers ce roman, ce qui se serait passé si son père n'avait pas été diagnostiqué porteur du syndrome de Marfan et opéré...

L'autrice a une très belle plume et **les personnages ne sont pas "simples"**. On découvre vite qu'ils sont bien plus complexes qu'ils n'en ont l'air... L'histoire est racontée du point de vue de Léa, ce qui ajoute une ambiance car parfois les paroles de l'héroïne sont un peu maladroitement.

Marie Varelle dit que cela lui a plus facilité la tâche qu'autre chose que d'écrire un roman autour de son syndrome ; elle n'a pas eu besoin de trop se documenter sur le sujet et elle a pu bien refléter certaines émotions dans ce roman.

En résumé, vous devez absolument découvrir les romans de cette autrice. Voici quelques idées de lectures pour l'été...

Fanny, 5è



# QUIZ CULTURE



## Royaumes de feu Cycle 2 Qui êtes-vous ?



### 1) Ta sœur/ton frère trébuche dans les escaliers à l'école, devant ses amis : Que fais-tu ?

- a) tu fonces pour le/la protéger
- b) tu cherches à connaître la cause de cette chute
- c) tu vas le/la consoler
- d) tu restes indécis.e, ne sachant pas quoi faire
- e) argh, pile à ce moment, tu doutes de toi et de tes capacités !!!!

### 2) Quel est ton aliment préféré ?

- a) La sardine
- b) Quelque chose de simple comme une galette au sarrasin nature
- c) La goyave ou la pêche
- d) Le roulé au thon
- e) La mangue

### 3) Comment serait ta/ton meilleur.e ami.e idéal.e ?

- a) tu n'en n'aurais pas, tu préfères la solitude
- b) Tu aimes les tiens comme ils sont
- c) Il/elle serait drôle et aimerait rire, ferait attention à toi et serait attentionné.e avec toi
- d) Quelqu'un d'assez courageux pour faire le premier pas
- e) Quelqu'un de compréhensif

### 4) Quel est ton pays préféré ?

- a) Le Canada, toute cette neige en hiver...
- b) L'Égypte, il y fait bon et en plus il y a plein de trucs à visiter !
- c) L'Amazonie, pleinement en contact avec la faune et la flore.
- d) La France outre-mer, avoir tous les jours le bon air marin, un pur bonheur.
- e) Le tien te convient, tu as de la chance d'y être

### 5) Quel est ton « rôle » dans la classe ?

- a) Le/la solitaire
- b) Le/la sociable
- c) Le/la joyeux/se
- d) Le/la timide
- e) L'excentrique

### 6) Quel métier aimerais-tu faire plus tard ?

- a) Explorateur/trice scientifique aux pôles Nord et Sud, c'est super palpitant !!
- b) Policier/ère pour punir les malfaiteurs
- c) Euh, tu sais pas, tu finis d'abord tes études !!!!

- d) Auteur/autrice à succès, vivre des mondes que tu écris, plutôt pas mal comme avenir.
- e) Avocat.e, pour défendre les accusé.e.s qui n'ont rien fait.

### 7) Quel « don magique » aimerais-tu avoir ?

- a) Être invisible pour qu'on te fiche la paix
- b) Celui de pouvoir reconcilier les personnes qui se disputent
- c) Celui de pouvoir être respecté et écouté en toutes circonstances
- d) Tu ne sais pas, tu veux bien un don mais à condition qu'il ne puisse pas se révéler dangereux
- e) Tu n'en as pas très envie

### 8) Quel est ta sucrerie préférée ?

- a) Les têtes brûlées, tu adores avoir la gorge en feu et la langue bleue
- b) Les marshmallows, tu adores la texture
- c) Les Dragibus, c'est tellement beau et bon !!!
- d) Juste une feuille de menthe, ça passe ?
- e) Quelque chose de simple mais bon comme de la pâte d'amande

Mathilde, 5è | Images : Gallimard Jeunesse

Résultats :  
Tu as un maximum de réponses a : Tu es Winter, l'aile de glace du cycle 2. Il n'est d'abord pas très attaché à ses camarades, puis se lie finalement d'amitié avec eux. Il adore son frère Grésil, qu'il va essayer de sauver des griffes de la Reine Scarlett. Il a vécu au Palais de Glace, car c'est le neveu de la reine.  
Tu as un maximum de réponses b : Tu es Q'ibill, l'aile de Sable de la bande. Il devient rapidement le meilleur ami de Winter. Il est fidèle à sa reine et la défend. Il porte, détail important, un bouclier d'oreille qui va sauver le monde.  
Tu as un maximum de réponses c : Tu es Kinkajou, l'aile de Pluie. Elle est vive, joyeuse et intelligente. Elle est très amie avec les Dragonnets du Destin (voir quiz 1). Elle a 3 meilleures amies : Lune-Claire, Gloria et Vanille, une autre aile de Pluie.  
Tu as un maximum de réponses d : Tu es Triton, l'aile de Mer. Il est l'un des 32 frères de Tsunami (voir quiz 1). Il est timide, mais pas trop. Il possède le don d'être animus, c'est à dire qu'il peut enchanter les choses et les gens à sa guise. Mais il a peur de ses pouvoirs car ils peuvent se révéler dangereux...  
Tu as un maximum de réponses e : tu es Lune-Claire, dite Lune. C'est une aile de Nuit. Elle est télépathe et voyante. Elle a été élevée dans la forêt de Pluie par sa mère. Elle est très proche de celle-ci et de ses amis. Elle doute souvent d'elle et de ses capacités, mais c'est en réalité une dragonnette très attentive aux autres et très intelligente.

# QUIZ CULTURE

## Musique : Pour quel instrument êtes-vous faits ?

Beaucoup de personnes font du solfège ou veulent faire de la musique, mais ne savent pas quel instrument leur conviendrait. Voici donc un test pour ces personnes pour savoir quel est l'instrument qui leur est destiné.



### 1) Vous êtes musique plutôt...

- @ : Tout genre
- β : Jazz !
- \* : Classique.
- & : Baroque.
- € : Rock !!!

### 2) Vous allez au LFA en fredonnant une musique. Laquelle ?

- \* : "Canon" de Pachelbel
- € : "Thriller" de Mickael Jackson
- β : "What a Wonderful world" de Louis Armstrong
- & : "Les quatre saisons" de Vivaldi
- @ : Soit "l'enfant et l'oiseau" de Marie Myriam, soit "Les Champs-Élysées" de Joe Dassin

### 3) Votre chambre est...

- € : Heu... en bazar continu ?
- β : Pleine de posters de tes stars
- @ : Tantôt rangée, tantôt dérangée
- & : Pleine de C.D. de Vivaldi, Beethoven...
- \* : Toujours bien rangée !

### 4) Si vous étiez un animal, ce serait lequel ?

- & : un rossignol, avec un chant magnifique !
- \* : un rouge gorge, avec un beau plumage...
- € : un lion ou un tigre, féroce !
- @ : peu importe, tu es un humain !
- β : un renard, rusé et élégant...

### 5) Pourquoi aimez-vous la musique ?

- β : Parce que ça fait bouger !
- @ : Parce que c'est fun de jouer d'un instrument.
- & : Pour mettre de la douceur dans notre vie...
- € : Pour se défouler !!!
- \* : Pour jouer des belles mélodies...

### 6) Parmi ces mots, lequel vous ressemble le plus ?

- \* : doux
- & : calme
- € : énergétique
- β : dansant
- @ : émotif

Il y a des styles musicaux très différents, avec des instruments types associés, les plus connus. Vous n'êtes pas obligé de prendre forcément cet instrument, par exemple, si vous êtes faits pour le piano, la harpe conviendrait aussi ! Vous pouvez ne pas prendre un instrument très connu !

Sara ,5è

Majorité de € : Tu pourrais faire de la guitare électrique  
Énergique et rockeur, tu aimes te défouler et être "féroce". Comme la guitare électrique, tu aimes l'électronique et le Rock, pour se défouler.

Majorité de & : Tu pourrais faire du violon  
Calme et classique, tu aimes les musiques de l'époque Louis XIV. Comme le violon, tu aimes les sons très harmoniques, au plus profond du baroque.

Majorité de \* : Tu pourrais faire de la flûte traversière  
Doux et mélodieux, tu aimes faire du classique et les musiques douces. Comme la flûte traversière, tu lles toutes les notes pour faire un son doux.

Majorité de β : Tu pourrais faire du saxophone  
Jazzy et dansant, tu aimes bouger presque autant que le jazz, ta musique phare. Comme le saxophone, ton centre de musique est et sera toujours le jazz.

Majorité de @ : Tu pourrais faire du piano  
Émotif et changeant, tu peux autant être furieux que calme ou triste. Comme le piano, tu peux faire de tous les styles, de tous les rythmes.

Réponses :

# GAMING

## Switch 2 : cela vaut-il le coup d'investir ?

*Que vaut la nouvelle console de Nintendo ? Que valent les nouveaux jeux ? Faut-il nécessairement avoir la Switch 2 pour les faire tourner ? Les 120 fps sont-ils utilisés pour tous les jeux ? Quels sont les accessoires proposés par Nintendo pour la console et sont-ils indispensables ? Autant de questions auxquelles nous allons répondre !*



### Combien coûte la nouvelle console ?

Déjà, le prix ? Nintendo la vend à 469,99€, Carrefour à 421€ et Amazon la vend à 419€. Il existe aussi un pack "Switch 2 + Mario Kart World", en vente à partir de 454,90€. Donc le prix est autour de 420€ (sources : nintendo.com, amazon.fr).

### Switch vs. Switch 2 : quelles sont les améliorations ?

La Switch 2 est équipée d'un **écran LCD** de 7,9 pouces (=20 cm), c'est un écran plat avec du cristal liquide qui consomme peu d'électricité. C'est grand pour une console hybride, ce qui veut dire que, comme la Switch, elle est portable mais peut être branchée à une télé comme une console de salon.

L'écran de la Switch 2 affiche une **résolution** 1080p, ce qui veut dire que l'écran aura 1920 pixels en largeur et 1080 en hauteur. La résolution est un facteur essentiel pour déterminer le niveau de détail et la netteté d'une image.

Avec un **taux de rafraîchissement** de 120 Hz, l'écran rafraîchit l'image 120 fois par seconde. Un taux de rafraîchissement qui rend la qualité d'image plus nette et les mouvements plus fluides (la Switch 1 avait 60 hz).

L'écran a également une **prise en charge HDR**, ce qui signifie High Dynamic Range. Il s'agit d'une technique qui exprime les détails du contenu des scènes très claires et très sombres. Il offre un rendu d'image plus naturel et plus réaliste, même avec une plage de contraste élargie (ce que la Switch 1 n'avait pas).

Pour finir, le **nombre d'images successivement affichées à l'écran en une seconde** est de 120 (la Switch 1 en avait 60). On parle "120 fps", ou "frames (= plans) per second" en anglais. Plus le nombre de FPS est élevé, plus le mouvement perçu est naturel. 120 fps est beaucoup pour une console portable. Bien que les FPS et les HZ se ressemblent, elles n'ont pas les mêmes fonctions (source : micromania).





## Qu'en est-il des jeux ?

Déjà, il faut savoir que tous les jeux Switch 1 fonctionnent sur la Switch 2. Pour avoir vraiment toutes les qualités de la console sur ces jeux, il faut faire des mises à niveaux qui sont en général payantes. 👍

À ce jour, il y a 5 « gros jeux » qui sont censés ne pouvoir tourner que sur la Switch2 : MarioKart World (2025), DonkeyKong Bananza (2025), Hyrule warriors - Les chroniques du sceau (2025), Mario Tennis Fever (2026) et Pokémon Pokopia (2026). Je n'ai joué qu'à MarioKart World et la version démonstration de DonkeyKong Bananza (version du jeu gratuite qui ne te laisse que 30 min de jeu dessus), mais je peux vous assurer qu'ils sont très beaux. Cela veut dire que je trouve le gameplay, les graphismes et même l'audio exceptionnel.

Juste avant, on a vu que la console disposait de 120 fps mais sont-ils utilisés tout le temps ? Eh bien, les 120 fps dont Nintendo se vante ne sont utilisés que pour un jeu : "Welcome Tour", qui montre les qualités de la Switch 2, autrement dit, uniquement le tutoriel payant utilise ces 120 fps, "Welcome Tour" étant le nom du tutoriel (sources : mes propres expériences, micromania).

## Quels sont les accessoires de la Switch 2 ?

L'achat de la Switch 2 peut s'accompagner de l'acquisition de joycons (manettes qui peuvent s'accrocher à la console) et de manettes pros, mais aussi de casques, caméras, housses et pochettes de protections. Pour une expérience plus réaliste, on peut aussi acheter des volants pour les jeux de course.

Nintendo commercialise ces accessoires pour faire de l'argent, mais ceux-ci peuvent aussi nous être utiles : pour jouer à plusieurs, pour voir le visage des autres joueurs en version multijoueurs, ou pour jouer

autrement, avec un volant par exemple. Il faut également pouvoir ranger la console et les jeux bien soigneusement durant les voyages ! (source : nintendo.com)

## Sont-ils nécessaires ?

Les joycons Switch 1 peuvent très bien se connecter à la Switch 2 et à n'importe quelle manette pro, comme les manettes de PlayStation et celles de Xbox. Nintendo ne l'avait pas prévu, mais cela marche avec un adaptateur.

Donc cela veut dire qu'on n'a pas besoin d'acheter les manettes "spéciales" Switch 2 qui sont 30€ plus chères.

Bien que vous puissiez transporter la console dans sa boîte, je vous recommande tout de même la pochette de protection, même si d'autres marques les vendent moins chères que celles officielles de Nintendo. Le reste, c'est à vous de voir ce que vous préférez ! Moi j'ai déjà la Switch 2, mais elle a été achetée durant le Black Friday (donc en promotion).

En conclusion, la switch 2 est chère mais la console comporte de gros avantages comparés à la version précédente. Je vous conseille d'attendre un peu pour que le prix baisse et que plusieurs jeux très attendus sortent (notamment un jeu mario 3D, un Zelda et un Smash Bros). Donc c'est une très bonne console. Mais attendez un peu avant de l'acheter. Et profitez des soldes ! (sources : moi, micromania).

## Mais il ne faut pas oublier l'actualité : la course à l'IA

Avec l'IA, les prix des cartes mémoires ont explosé. Ces cartes sont nécessaires à la fabrication de consoles et ce qui devait arriver arriva : Nintendo a annoncé une augmentation des prix de la Switch 2 en Europe et en Amérique à partir du 1er septembre 2026. Donc il faudrait l'acheter rapidement car après ce sera plus cher. Nintendo, pour tout de même essayer de satisfaire ses clients, a annoncé qu'il y aura de « gros jeux » dont je vous parlais juste avant.

Texte et images :  
Vivien, 5è

## Novak Đoković

### Ses meilleurs jours sont-ils derrière lui ?

#### Une légende du tennis mondial

Il est considéré, avec Rafael Nadal et Roger Federer, comme l'un des meilleurs joueurs de tennis de tous les temps. Vainqueur de tous les tournois du Grand Chelem au moins trois fois, de tous les Masters 1000 au moins deux fois, du Masters et de l'or olympique, Novak Djokovic possède le palmarès le plus complet. Il a remporté 24 titres du Grand Chelem en simple, ce qui constitue le record, hommes et femmes confondus. Il est par ailleurs le plus titré à l'Open d'Australie avec dix trophées.

#### Mais qu'en est-il de son niveau aujourd'hui ?

Arrive-t-il à suivre le rythme tout en ayant 38 ans, ce qui est très âgé pour un tennisman ? Après avoir effectué plusieurs recherches sur Wikipedia et Google, nous avons découvert qu'il était encore très performant même si son jeu s'est affaibli. Nous avons pu le savoir grâce à un interview très instructif.

En 2024, Novak Djokovic décroche la médaille d'or aux Jeux Olympiques d'été. Et il continue à remporter ses matchs jusqu'à arriver le plus fréquemment en quart de finales. Cette année, il est même arrivé finaliste de l'Open d'Australie. Et pour y arriver, il a battu le 2ème mondial Jannik Sinner, alors que son jeu se diminue d'année en année.



Novak Djokovic aux JO de Paris, 4 août 2024  
Auteur : Andymiah | Source : Wikipédia



Novak Djokovic à L'US Open, 9 septembre 2007  
Auteur : Boss Tweed | Source : Wikipédia

#### Sa Routine

Novak Djokovic continue de marquer l'histoire du tennis même en étant à la fin de sa carrière. Il possède des aptitudes physiques exceptionnelles qui lui permettent de tenir tout le match et un mental d'acier qui l'aide à surmonter les périodes ou les points critiques. Tous les matins, Novak Djokovic commence sa journée par 20 minutes de Yoga. Une habitude qui lui permet de réveiller son corps en douceur, de s'étirer intégralement et de calmer son mental. En plus, après chaque passage sur le court, il effectue un retour au calme constitué de 15 minutes de stretching (mouvement d'étirement).



Novak Djokovic à Roland-Garros, 4 juin 2023  
Auteur : 350z33 | Source : Wikipédia

## Les difficultés actuelles de son jeu

Pour finir, Novak Djokovic continue de performer à 38 ans, il reste l'un des joueurs les plus intelligents et complets du circuit grâce à son expérience, sa préparation mentale et son hygiène de vie très stricte. Cependant, son jeu a évolué ces dernières années. Ses déplacements sont légèrement moins rapides qu'à son apogée et les longs échanges lui demandent d'avantage d'efforts physiques. Plusieurs spécialistes du tennis remarquent également qu'il joue aujourd'hui de manière plus agressive afin de

raccourcir les points et préserver son énergie durant les matchs importants. Malgré cela, Djokovic reste extrêmement compétitif face à la nouvelle génération représentée par Jannik Sinner âgé de 25 ans et Carlos Alcaraz âgé de 22 ans. Cependant, sa saison a aussi montré certaines limites physiques : il n'a remporté aucun tournoi du Grand Chelem cette année et a parfois semblé moins dominant qu'auparavant.

Djokovic compense aujourd'hui cette baisse physique par son immense expérience, son calme dans les moments critiques et une préparation très rigoureuse. Même si l'écart avec les jeunes joueurs devient de plus en plus réduit, Novak Djokovic reste un champion capable de battre les meilleurs joueurs du monde grâce à sa détermination et à son mental exceptionnel.

Texte : Jeanne, 4è

Sources : interviews de Novak Djokovic,  
BBC Sport, Sky Sports, Wikipedia



Novak Djokovic à l'Open d'Australie, 4 juin 2023  
Auteur : Magnus Manske | Source : Wikipédia

# GASTRONOMIE

## Le riz cantonais : vraiment cantonais ?

*Découvrez tous les secrets de cette fabuleuse recette asiatique !*

### Tout d'abord, qu'est ce que le riz cantonais ?

Le riz cantonais est un plat complet ou un accompagnement d'origine asiatique très apprécié, préparé à base de riz cuit à l'eau puis sauté à feu vif dans un wok avec des œufs, des oignons verts...

Sources : Europe 1, cuisine Actuelle, Wikipédia, Ça m'intéresse

### Mais le riz cantonais est-il vraiment cantonais ?

Non. Contrairement à ce que son nom indique, le riz cantonais n'est pas réellement cantonais. En réalité, ce classique de la cuisine asiatique vient de Yangzhou, une ville située à 1500 kilomètres au nord de Canton.

Sources : TFI Info, BLOC NOTES culinaires, Google Maps

### S'il n'est pas cantonais, pourquoi l'appelle-t-on ainsi ?

Le "riz cantonais" s'est appelé ainsi parce que beaucoup de restaurateurs chinois en France venaient de Canton, mais si vous regardez bien, d'un restaurant à l'autre, cette recette est assez libre.

Sources : Wikipédia, TF1 Info

On parle, on parle, mais que dîtes-vous de préparer



l'une des très, très, très, très (bref, vous m'avez comprise) nombreuses recettes de riz cantonais possibles ?

### Recette faite maison

#### Ingrédients

- 3 œufs 🍳🍳🍳
- du riz 🍚
- 1 carotte coupée en petits dés 🥕
- 1 oignon coupé en petits dés 🧅
- 280 g de petits pois 🟢
- 4 tranches de jambon 🍖🍖🍖🍖
- Un peu d'huile 🍷
- Sauce soja
- Huile de sésame
- Sel
- Poudre de poulet

Vous dosez les ingrédients selon vos envies !

#### Préparation :

- Couper le jambon en petits bouts, ainsi que la carotte et l'oignon
- Dans un wok, faites revenir l'oignon.
- Ajouter les carottes et le riz déjà cuit. Faites revenir 3 min en mélangeant régulièrement.

# GASTRONOMIE

## LE QUIZ



- Versez la Sauce soja et ajoutez les petits pois. Mélangez bien.
- Poussez le mélange sur une moitié du wok. Versez les œufs préalablement battus sur la partie libérée et brouillez-les. Lorsqu'ils sont encore baveux, incorporez-les au reste du plat.
- Servez bien chaud et dégustez!



Conseil gourmand : Le riz cantonais c'est **une recette anti-gaspi!** On vous recommande de le préparer avec du riz déjà cuit en utilisant par exemple les restes de riz de la veille.

(Allez, on vous laisse le temps de manger avant de continuer ! 😊) Si vous avez fini, vous pouvez encore tenir 2 secondes (enfin ça dépend de vous) pour ce quiz. Répondez-y et vous aurez ENFIN fini cet article !

a) Mais ... d'où vient t-il ?

1. Yanzhou
2. Yangzhou
3. New York
4. La Station spatiale internationale

b) Maintenant vous savez que le riz cantonais n'est pas cantonais, mais pourquoi n'est il pas cantonais ?

1. Parce que "riz cantonais" sonne mieux que "riz Yanzhounais/Yangzhounais/New-Yorkais/Martien" (selon la réponse que vous avez coché précédemment).
2. Parce que celui qui a créé le riz cantonais était cantonais.
3. Aucune idée !
4. Cette question est fausse, le riz cantonais est cantonais !

c) Il s'appelle riz cantonais ...

1. ... bah, c'est normal, il vient de Canton !
2. ... il aurait pas dû s'appeler comme ça ! Il devrait s'appeler "le riz spatiale" !
3. ... parce que des restaurateurs chinois, et bla, bla, bla ...
4. ... et c'est la recette qu'on va manger ce soir !

d) Juste pour vérifier, comment doit être le riz (enfin de préférence) ?

1. Le riz de la veille, c'est plus écologique
2. Logiquement, il doit être tout blanc, tout neuf !
3. Ah, je viens d'oublier, il reste le riz qui date de la semaine dernière ! Je vais l'utiliser pour le riz cantonais, c'est parfait pour la recette.
4. Comment ça, il faut du riz ?

e) Qu'est ce que le riz cantonais ?

1. C'est un peu comme une salade Caesar sans salade verte
2. Je m'en fiche du moment que c'est comestible
3. C'est un dessert à base de riz d'origine asiatique
4. C'est un plat complet (ou un accompagnement) d'origine asiatique.

Réponses : a/2, b/aucunes, c/3 ou/et 4, d/1, e/4  
Si vous avez 1 bonne réponse, vous êtes sûr d'avoir bien lu l'article ?  
• 2 bonnes réponses, vous n'avez pas été très attentif  
• 3 bonnes réponses, ça va ...  
• 4 bonnes réponses, presque super !  
• 5 bonnes réponses, ... 🍌 !!!

Maintenant, vous êtes incollable sur le riz cantonais !!!

Texte et images : Emma CR et Mia D, CM2

# GASTRONOMIE

## Financier : la recette qui fait recette !

*Le financier, un gâteau très connu en France... Mais quelle est son histoire et sa recette ?*

### Un peu d'Histoire

L'histoire du financier commence au XVII<sup>ème</sup> siècle. A ce moment, l'ordre religieux des Visitandines n'ayant pas le droit de manger de viande, créa un gâteau à base de blanc d'œufs, d'amande, de sucre et de farine. Mais ce gâteau fut oublié car l'amande amère avait la même odeur que le cyanure et donc on se méfiait de tout ce qui était à base d'amande.

La plus ancienne source du financier comme on le connaît actuellement date de 1865. Cette année là, Pierre Lacam écrit un livre intitulé *Nouveau pâtissier-glacier* dans lequel l'auteur note que le gâteau créé par les Visitandines fut repris par un certain Lasne sous le nom de financier. Ce monsieur Lasne serait aussi à l'origine de la forme de lingot des financiers qui étaient jusque là en forme de barquette pleine. Son magasin aurait été situé près de la Bourse à Paris et donc sa clientèle aurait principalement été composée de financiers. Mais cette histoire est peut-être une légende car il n'existe pas de source historique fiable.

### Recette super méga giga simple

#### Ingrédients

- 300g de sucre roux
- 150g de farine
- 150 g de poudre d'amande
- 6 blancs d'œufs
- 175g de beurre salé
- 1 cuiller à café de sucre vanillé (optionnel)



#### Étapes

- Préchauffez le four à 180°
- Mélangez le sucre, la farine et la poudre d'amande.
- Séparez les blancs des jaunes
- Ajoutez les blancs d'œufs dans votre mélange
- Après avoir bien mélangé, ajoutez le beurre fondu noisette.
- Lorsque vous avez une pâte homogène, ajoutez le sucre vanillé (facultatif).
- Mettez la pâte dans un moule en forme de lingots.
- Finalement mettez le au four à 180°C pendant 25 min.

Maintenant vous connaissez l'histoire du financier et vous pouvez en refaire chez vous !

Texte et images : Paul, 4è

Sources : Wikipedia, ledessertdabord.fr, Recette améliorée d'un livre de famille

