

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 12 Oct

Salade bar

Bœuf bourguignon

Filet de colin au basilic

Mac and cheese salade

Macaroni Bio

Plat BIO

Carottes Vichy

Yaourt arôme vanille

Yaourt nature

Fruits de saison Bio

Liégeois café

Liégeois chocolat

MARDI 13 Oct

Salade thaï

iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe

Salade verte vinaigrette

Assiette tomate concombre maïs

Sauté de porc aux pruneaux

Filet de colin champignons

crème poivrons

Curry de courgettes,
riz thaï et lentilles corail

Riz pilaf

Haricots verts Bio

Edam

Bleu

Corbeille de fruits

Pêche au sirop

Ananas au sirop

MERCREDI 14 Oct

Roulade de volaille

Verrine surimi
nuage de vache qui rit

Œuf au nid Bio

Plat BIO

Pizza flammekueche

Pizza au fromage

Pizza au thon

Pommes de terres
grenaille à l'espagnole

Salade verte

Salade verte

Yaourt aromatisé Bio

Fromage blanc cassonade

Corbeille de fruits

Salade de fruits

Carpaccio ananas

JEUDI 15 Oct

Salade verte aux noix

Endives mimolette

**Chou blanc sauce
fromage blanc à l'ail**

Sauté de dinde
aux raisins et amandes
Omelette médiévale
au coulis de persil

Filet de saumon sauce oseille

Lentilles à la tomate

Lentilles à la tomate

Gratin de potiron

Gratin de potiron

Brie

Emmental

Corbeille de fruits

Tarte aux pommes Bio

Plat BIO

Tarte au citron



LE JOUR DU
VEGETARIEN

VENDREDI 16 Oct

Salade lentilles
avocat betterave

Mais aux poivrons

Mousse petits pois menthe

Œufs brouillés champignons

Œufs brouillés champignons

Risoni végétarienne
pois cassés coco
Risoni végétarienne
pois cassés coco

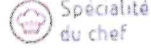
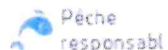
Risoni

Epinards béchamel

Fruits de saison Bio

Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat



Téléchargez
AppTable

apptable.ehcr.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

C'mid