

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 05 Oct

Lentilles vinaigrette moutarde

Farfalles au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic
Salade de pommes de terre,
emmental et jambon

Quiche lorraine

Quiche lorraine

Clafoutis aux légumes et chèvre

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Salade verte

Salade verte

Epinard branche à la crème

Fruits de saison Bio

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

MARDI 06 Oct

Concombre vinaigrette

**Chou rouge aux pommes
locales**

Salade verte au maïs

Poulet crousty et riz

Poulet crousty et riz

**Filet de colin condiment
ananas citron vert**

Pavé du fromager

Riz

Chou fleur rôti au curry

Yaourt nature Bio

Fromage blanc sucré

Yaourt à l'abricot

Corbeille de fruits

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

MERCREDI 07 Oct

Coleslaw

carotte, chou blanc
Endives sauce tzaziki

Salade brie raisins

**Rôti de veau
sauce dijonnaise**

Cheeseburger végétarien

Frites

Frites

Courgettes à la persillade

Camembert

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Compote pommes fraises

Compote pommes fraises

JEUDI 08 Oct

Salade bar

Couscous garni

Cassolette de fruits de mer en tajine

**Couscous bouchées
marocaines**

Légumes couscous

Coulommiers

**Fromage fouetté
au sel de Guérande**

Yaourt nature Bio

Fruits de saison Bio

**Smoothie aux
abricots et pommes**

Smoothie ananas banane mangue

VENDREDI 09 Oct

Betterave et chou fleur vinaigrette

Coquillettes sauce
fromagère au jambon
Coquillettes sauce
fromagère au jambon

Paupiette de saumon sauce crème

Galette boulgour
oriental tomate soleil

Coquillettes Bio
Plat BIO

Coquillettes Bio
Plat BIO

Purée de potiron et pomme de terre

Bûchette mi-chèvre

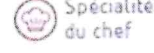
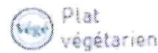
Petit moulé

Yaourt aromatisé citron Bio

Corbeille de fruits

Beignet aux pommes

Donut



Téléchargez
AppTable

bonbonmieux.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

C'mid