

Menu déjeuner

Lundi 13 janvier

ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Houmous 🌱 78 sur pain toasté

Gluten, Sésame

Salade de riz arlequin (poivrons, olives et maïs)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)

Oeufs, Gluten

Hoki 🐟 sauce cumin

Poissons, Gluten, Lait

Roti de boeuf 🍖 jus aux oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé tendre

Gluten

Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé 🍓 🌱 de la Bergerie Nationale de Rambouillet

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme 🍏 78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 🍐 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 🍏 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu déjeuner

Mardi 14 janvier


ENTRÉES

Salade de blé aux olives

Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte vinaigrette colza  78

Moutarde, Sulfites

Soupe (carottes LCL, pommes de terre  des Yvelines)

Lait

PLATS

Choucroute de la Mer

Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Flageolets persillade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire

Lait

Tomme grise

Lait

Yaourt nature   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

Lait


DESSERTS

Boisson lactée au chocolat

Lait

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait (lait  78)

Gluten, Lait

Menu déjeuner

Mercredi 15 janvier

ENTRÉES

Chou blanc 🌱 78 épices et sésame

Poissons, Sésame, Sulfites

Petit pois sauce chèvre

Lait

Pommes de terre en lamelles au cumin, coriandre & olives noires

Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska 🐠 sauce aux légumes provençaux

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Côte de porc Francilien 🌱 78 sauce tomate

Gluten

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Boulgour

Gluten

Jardinière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert

Lait

Coulommiers

Lait

Yaourt nature Ferme de Viltain 🌱 78

Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver (pomme 🌱 78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu déjeuner

Jeudi 16 janvier


ENTRÉES

Pomelo et sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de lentilles  78 aux agrumes et pesto

Oeufs, Lait

Soupe de chou-fleur (pdt  78)

Lait

PLATS

Merlu  sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Oeufs brouillés à l'emmental

Oeufs, Lait

Wings de poulet

Gluten

GARNITURES


Poêlée de légumes d'hiver

Sulfites

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon  78

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme  des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu déjeuner

Vendredi 17 janvier

ENTRÉES

Carottes râpées 🌱 78 à l'orange

Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine, poisson blanc 🐟 aux aromates et pain polaire

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de riz aux olives

Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de saumon 🐟 sauce creme

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc francilin 🌱 sauce caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes 🌱 des Yvelines au cumin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles 🌱 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce

Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Saint Moret

Lait

Fromage Petit moulé noix

Fruits à coque, Lait

Yaourt nature Ferme de Viltain 🌱 78

Lait

DESSERTS

Cake mandarine et cacao (farine 4B 🌱 78)

Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au citron (farine 4B 🌱 78)

Oeufs, Gluten

Poire 🌱 des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire