

Menu déjeuner

Lundi 9 décembre

ENTRÉES

Chou blanc 🌱 78 épices et sésame

Poissons, Sésame, Sulfites

Pommes de terre 🌱 des Yvelines à la ciboulette

Moutarde, Sulfites

Salade de betteraves et maïs et vinaigrette

Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au mouton et au boeuf à l'orientale

Gluten, Soja

Merlu 🐟 sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Tarte au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Tarte aux poireaux

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de légumes

Sulfites

Purée à la patate douce

Lait

Semoule

Gluten

PRODUITS LAITIERS

yaourt nature sans sucre

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme 🌱 78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu déjeuner

Mardi 10 décembre

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Pommes de terre vinaigrette ciboulette

Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw  78

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de pousses d'épinards aux croûtons et vinaigrette

Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe au potiron et au fromage fondu La vache qui rit

Lait

Taboulé à la menthe

Information allergènes non disponible

PLATS

Côte de porc grillée Francilin  78

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu  sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Gluten, Lait, Soja

Tarte au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes  des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel

Gluten, Lait

Lentilles  des Yvelines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 

Lait


Pointe de brie

Lait

yaourt nature sans sucre

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la fraise et banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie de pomme banane et framboise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu déjeuner

Mercredi 11 décembre

ENTRÉES

Lentilles  des Yvelines à la vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw  78

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de pousses d'épinards aux croûtons et vinaigrette

Gluten, Moutarde, Sulfites


Soupe au potiron et au fromage fondu La vache qui rit

Lait

Taboulé à la menthe

Information allergènes non disponible

PLATS

Colin d'alaska  sauce aux légumes provençaux

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Galette au maroilles

Oeufs, Lait

Rôti de boeuf  78 jus aux oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Courgettes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de millet, orge et sarrasin

Gluten

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert  de la Ferme de Tremblay  78

Lait

Emmental

Lait

yaourt nature sans sucre

Lait


DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la fraise et banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie de pomme banane et framboise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Menu déjeuner

Jeudi 12 décembre

ENTRÉES

Chou fleur Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Houmous pois chiche  et brocolis sur pain toasté

Gluten, Sésame

Salade verte   vinaigrette d'agrumes à la cannelle

Information allergènes non disponible

PLATS

Pizza Mozzarella

Gluten, Lait

GARNITURES

Fondue de poireau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche à orientale


Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver (pomme )

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Menu déjeuner

Vendredi 13 décembre

ENTRÉES

Brocolis sauce vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Carottes râpées  78 à l'orange

Moutarde, Sulfites

Salade de haricots rouges et maïs texane

Information allergènes non disponible

PLATS

Emincé de dinde  sauce Tikka Massala

Lait

Filet de saumon  sauce au citron vert et ses zestes

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette à la tomme

Oeufs, Lait

GARNITURES

Aubergine et son crumble

Gluten, Sulfites

Blé tendre

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule

Lait



Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Lait

Yaourt nature   de la Bergerie Nationale de Rambouillet

Lait



DESSERTS

Cake ananas (farine   78)

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits hiver (pomme  78)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au fromage blanc (farine   78)

Oeufs, Gluten, Lait